



Утверждаю
 Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано:

Меню

неделя-1, Четверг
 02.05.2024 г.

Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше



| Выход, г | Название | Ед. изм. | Цена, руб |
|----------------------------|---|----------|---------------|
| Завтрак | | | |
| 150/200 | Омлет натуральный Пищевая ценность: Белки - 25,72/34,23 г, Жиры - 27,35/36,76 г, Углеводы - 4,57/6,07 г, Калорийность - 367,56/492,4 ккал | пор | 82,96/96,46 |
| 200/200 | Кофейный напиток с молоком Пищевая ценность: Белки - 3,2 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 22,074 г, Калорийность - 124,37 ккал | пор | |
| 40/40 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,00 ккал | пор | |
| 120/120 | Фрукт (яблоко) Пищевая ценность: Белки - 0,48 г, Жиры - 0,48 г, Углеводы - 11,76 г, Калорийность - 56,4 ккал | пор | |
| 510/560 | Пищевая ценность завтрака: Белки - 32,437/40,957 г, Жиры - 30,664/40,068 г, Углеводы - 58,079/59,582 г, Калорийность - 642,351/767,171 ккал | | |
| Обед | | | |
| 60/100 | Икра морковная Пищевая ценность: Белки - 0,940/1,556 г, Жиры - 3,086/5,144 г, Углеводы - 6,955/11,592 г, Калорийность - 50,243/83,738 ккал | пор | 124,44/144,67 |
| 200/250 | Суп картофельный с горохом Пищевая ценность: Белки - 7,7/8,87 г, Жиры - 5,55/5,66 г, Углеводы - 17,65/22,14 г, Калорийность - 136,72/156,98 ккал | пор | |
| 90/100 | Грудки куриные тушёные в сметанном соусе Пищевая ценность: Белки - 21,531/25,071 г, Жиры - 5,771/6,056 г, Углеводы - 1,312/1,372 г, Калорийность - 143,351/160,301 ккал | пор | |
| 150/180 | Каша перловая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 4,69/5,63 г, Жиры - 4,18/5,01 г, Углеводы - 33,52/40,22 г, Калорийность - 190,55/228,66 ккал | пор | |
| 180/180 | Компот из изюма Пищевая ценность: Белки - 0,414 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 25,32 г, Калорийность - 104,45 ккал | пор | |
| 30/40 | Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал | пор | |
| 30/40 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал | пор | |
| 740/890 | Пищевая ценность обеда: Белки - 40,104/47,992 г, Жиры - 19,9/23,596 г, Углеводы - 114,001/139,643 г, Калорийность - 773,514/931,729 ккал | | |
| Полдник | | | |
| 100/150 | Крендель сахарный Пищевая ценность: Белки - 10,55 /15,96 г, Жиры - 13,68/22,64 г, Углеводы - 67,91/109,86 г, Калорийность - 436,56/706,39 ккал | пор | 62,24/72,32 |
| 200/200 | Кисломолочный напиток "Снежок" Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5,00 г, Углеводы - г, Калорийность - 105,00 ккал | пор | |
| 300/350 | Пищевая ценность полдника: Белки - 16,15/21,56 г, Жиры - 18,68/27,64 г, Углеводы - 77,31/119,26 г, Калорийность - 541,56/811,39 ккал | | |
| ИТОГО: 1550/1800 | Пищевая ценность дня: Белки - 88,697/110,510 г, Жиры - 69,245/91,306 г, Углеводы - 249,395/318,494 г, Калорийность - 1 937,431/2 510,292 ккал | | |

Технолог

Т.В. Богомолова (Т.В. Богомолова)

Зав. производством

Е.В. Троханова (Е.В. Троханова)