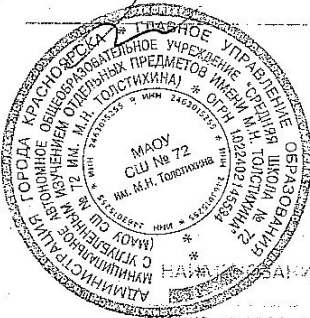
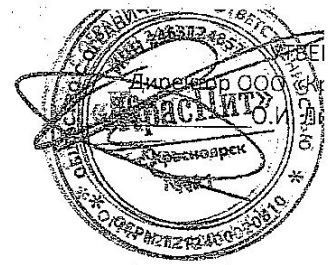


СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР ООО № 72



МЕНЮ на 2.12. 2024г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 1 день
ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Запеканка из овсяных хлопьев с яблоком и сливочным маслом	200/15	5,88	10,53	30,03	169,32	77,07
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Конфеты	40	1,59	2,12	11,23	70,37	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Запеканка из овсяных хлопьев с яблоком и сливочным маслом	250/15	6,76	12,75	35,78	284,88	89,61
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Конфеты	40	1,59	2,12	11,23	70,37	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Оладьи картофельные порционно	60	0,43	0,11	3,36	16,14	115,60
Суп картофельный с фасолью на бульоне со сметаной	200/10	5,98	7,93	12,92	172,85	
Птица в соусе с овощами	100	13,80	12,37	8,10	210,84	
Салат овощной с заправкой	150	3,50	4,25	37,98	218,66	
Хлеб пшеничный	180	0,00	0,00	18,14	72,58	
Хлеб ржаной	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Оладьи картофельные порционно	100	0,72	0,18	5,60	13,50	134,40
Суп картофельный с фасолью на бульоне со сметаной	250/10	4,89	8,58	13,52	205,77	
Птица в соусе с овощами	100	13,80	12,37	8,10	210,84	
Салат овощной с заправкой	180	4,20	5,10	45,57	244,99	
Хлеб пшеничный	180	0,00	0,00	18,14	72,58	
Хлеб ржаной	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

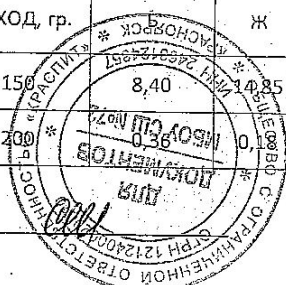
ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка дрожжевая с изюмом	105	5,88	10,40	19,74	196,04	57,80
Чай каркаде с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	

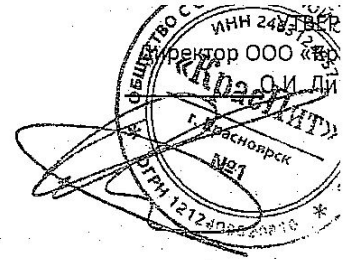
ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка дрожжевая с изюмом	150	8,40	14,85	28,20	280,06	67,19
Чай каркаде с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ



СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР СШ № 72



МЕНЮ на 2.12. 2024г.

Дополнительное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 1 день
ЗАВТАРК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша из овсяных хлопьев вязкая с маслом сливочным	200/15	5,88	10,53	30,03	169,32	100,00
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Печенье	40	1,59	2,12	11,23	70,37	

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы свежие порционно	60	0,43	0,11	3,36	16,14	150,00
Суп картофельный с фасолью на бульоне, со сметаной	200/10	5,98	7,93	12,92	172,85	
Птица в соусе с овощами	100	13,80	12,37	8,10	210,84	
Рис отварной	150	3,50	4,25	37,98	218,66	
Сок фруктовый, овощной, ягодный	180	0,00	0,00	18,14	72,58	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка домашняя йодированная	105	5,88	10,40	19,74	196,04	70,00
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____

