



Утверждено: _____
 Генеральный директор ООО «Международная кейтеринговая компания» Т. В. Богомолова

Меню
 неделя - 2, суббота - 2
 03. 02

Взход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
10 окт	Завтрак		
200/250	Масло сливочное порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08/0,08 г, Жиры - 7,25/7,25 г, Углеводы - 0,13/0,13 г, Калорийность - 66,1/66,1 ккал	пор	
200/200	Суп молочный с макаронными изделиями Пищевая ценность: Белки - 4,67/5,84 г, Жиры - 3,87/4,83 г, Углеводы - 17,69/22,12 г, Калорийность - 125,04/156,3 ккал	пор	
40	Кофейный напиток с молоком Пищевая ценность: Белки - 3,2/3,2 г, Жиры - 2,5/2,5 г, Углеводы - 22,07/22,07 г, Калорийность - 124,37/124,37 ккал	пор	
50	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8/2,8 г, Жиры - 0,4/0,4 г, Углеводы - 18,4/18,4 г, Калорийность - 88,0/88,0 ккал	пор	
	Печенье Пищевая ценность: Белки - 3,9/3,9 г, Жиры - 7,69/7,69 г, Углеводы - 34,64/34,64 г, Калорийность - 220,07/220,07 ккал Пищевая ценность завтрака: Белки - 14,65/15,82 г, Жиры - 21,72/22,68 г, Углеводы - 92,94/97,37 г, Калорийность - 623,51/654,77 ккал		
500/550	Стоимость		
60/100	Обед		
200/250	Салат из свеклы с зеленым горошком Пищевая ценность: Белки - 0,96/1,59 г, Жиры - 3,71/6,19 г, Углеводы - 5,96/9,93 г, Калорийность - 56,18/93,44 ккал	пор	
180/200	Суп из рыбных консервов Пищевая ценность: Белки - 5,11/6,31 г, Жиры - 7,46/9,28 г, Углеводы - 17,23/20,87 г, Калорийность - 139,23/173,73 ккал	пор	
180/180	Пельмени с маслом Пищевая ценность: Белки - 12,96/14,56 г, Жиры - 40,10/43,3 г, Углеводы - 46,06/50,66 г, Калорийность - 596,2/654,2 ккал	пор	
30/40	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,99/0,99 г, Жиры - 0,18/0,18 г, Углеводы - 21,96/21,96 г, Калорийность - 91,80/91,8 ккал	пор	
30/40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
680/920	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,74/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал Пищевая ценность обеда: Белки - 24,64/36,63 г, Жиры - 52,68/33,37 г, Углеводы - 119,46/132,89 г, Калорийность - 1031,61/956,70 ккал	пор	
	Стоимость		
100/150	Полдник		
200/200	Творожок с капустой и яйцом Пищевая ценность: Белки - 12,92/19,38 г, Жиры - 14,61/21,77 г, Углеводы - 45,17/67,77 г, Калорийность -	пор	
300/350	Чай с молоком и сахаром Пищевая ценность: Белки - 1,65/1,65 г, Жиры - 13,7/1,3 г, Углеводы - 15,44/15,44 г, Калорийность - 80,38/80,38 ккал Пищевая ценность полдника: Белки - 14,57/14,05 г, Жиры - 15,81/1,36 г, Углеводы - 60,61/102,36 г, Калорийность - 59,27/66,88 ккал	пор	
1480/1710	Стоимость		
	118,52/137,78		

Технолог _____ (Т. В. Богомолова)
 Зав. производством _____ Тарасова