

Утверждено:

Генеральный директор ООО "МКК"

Т. В. Фионов



Согласовано:

Директор




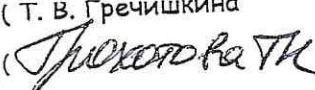
Меню
Понедельник - 1 Младшие

03.06.2024г.

| Выход | Название | Ед. изм. | Цена |
|------------------|---|----------|--------|
| Завтрак | | | |
| 10 | Масло порционное Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал | пор | |
| 15 | Сыр порционный Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 51,6 ккал | пор | |
| 200 | Каша пшённная молочная Пищевая ценность: Белки - 5,67 г, Жиры - 4,34 г, Углеводы - 27,62 г, Калорийность - 172,82 ккал | пор | |
| 200 | Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал | пор | |
| 50 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 24,6 г, Калорийность - 117,5 ккал | пор | |
| 100 | Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,4 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 9,8 г, Калорийность - 47 ккал | пор | |
| ИТОГО: 575 гр | Пищевая ценность завтрака: Белки - 14,09 г, Жиры - 16,36 г, Углеводы - 75,31 г, Калорийность - 509,77 ккал | | |
| Стоимость | | | |
| Обед | | | |
| 60 | Салат из белокочанной капусты Пищевая ценность: Белки - 0,85 г, Жиры - 3,06 г, Углеводы - 7,54 г, Калорийность - 53,01 ккал | пор | |
| 200 | Суп картофельный с горохом Пищевая ценность: Белки - 7,7 г, Жиры - 5,55 г, Углеводы - 17,65 г, Калорийность - 136,72 ккал | пор | |
| 90 | Цыпленок запеченный (голень) Пищевая ценность: Белки - 23,4 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 0,48 г, Калорийность - 225,35 ккал | пор | |
| 150 | Рожки отварные Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,66 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал | пор | |
| 180 | Напиток из плодов шиповника Пищевая ценность: Белки - 0,44 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 19,25 г, Калорийность - 88,79 ккал | пор | |
| 20 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47 ккал | пор | |
| 50 | Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,5 ккал | пор | |
| ИТОГО: 750 гр | Пищевая ценность обеда: Белки - 44,58 г, Жиры - 27,93 г, Углеводы - 119,86 г, Калорийность - 902,86 ккал | | 263,00 |
| Стоимость | | | |
| ИТОГО: 1 325 гр | Пищевая ценность дня: Белки - 58,66 г, Жиры - 44,29 г, Углеводы - 195,17 г, Калорийность - 1 412,62 ккал | | |

Технолог:

Зав. производством:

 (Т. В. Гречишкина)
 (Т. В. Гречишкина)