



МЕНЮ на 3.12. 2024г.

Дополнительное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 2 день
ЗАВТРАК

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|-----------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Пудинг творожный с фруктами, с молоком сгущенным | 170/10 | 7,70 | 7,56 | 22,52 | 188,94 | 100,00 |
| Какао с молоком | 200 | 0,48 | 2,54 | 18,39 | 98,33 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |
| Вафли | 70 | 4,00 | 7,04 | 11,88 | 126,81 | |

ОБЕД

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Кукуруза консервированная | 60 | 1,19 | 1,30 | 13,92 | 72,10 | 150,00 |
| Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне | 200 | 5,29 | 2,32 | 10,50 | 84,07 | |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 13,26 | 12,15 | 25,90 | 265,99 | |
| Напиток лимонный | 180 | 0,15 | 0,02 | 15,12 | 61,21 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 4,25 | 0,45 | 14,38 | 78,55 | |

ПОЛДНИК

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---------------------------------|------------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Булочка «Гребешок» йодированная | 105 | 4,32 | 14,49 | 29,88 | 267,23 | 70,00 |
| Чай черный с сахаром | 200 | 1,08 | 0,36 | 12,60 | 57,96 | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

