ООО "Межрегиональная кейтерингова компания"

Утверждено:

Генеральный директор ООО "МКК"

Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор

Меню
Вторник - 1 Младшие

04.06.2024г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
	Завтрак		
10	**Масло порционно** Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
15	**Сыр порционный** Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 51,6 ккал	пор	
150	**Омлет натуральный** Пищевая ценность: Белки - 25,72 г, Жиры - 27,35 г, Углеводы - 4,57 г, Калорийность - 367,58 ккал	пор	
200	**Кофейный напиток с молоком** Пищевая ценность: Белки - 3,2 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 22,07 г, Калорийность - 124,37 ккал	пор	
50	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 24,6 г, Калорийность - 117,5 ккал	пор	
100	**Фрукт, 1 шт** Пищевая ценность: Белки - 0,4 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 9,8 г, Калорийность - 47 ккал	пор	
ИТОГО: 525 гр	*Пищевая ценность завтрака: Белки - 37,1 г, Жиры - 41,83 г, Углеводы - 61,17 г, Калорийность - 774,15 ккал*		
	Стоимость		
	Обед		
60	**Помидоры свежие порционные** Пищевая ценность: Белки - 0,66 г, Жиры - 0,12 г, Углеводы - 2,28 г, Калорийность - 14,4 ккал	пор	
200	**Щи из свежей капусты со сметаной** Пищевая ценность: Белки - 4,04 г, Жиры - 3,18 г, Углеводы - 9,13 г, Калорийность - 68,11 ккал	пор	
90	**Гуляш из птицы** Пищевая ценность: Белки - 16,46 г, Жиры - 6,35 г, Углеводы - 6,68 г, Калорийность - 133,08 ккал	пор	
150	**Каша гречневая рассыпчатая** Пищевая ценность: Белки - 8,63 г, Жиры - 8,05 г, Углеводы - 38,93 г, Калорийность - 262,32 ккал	пор	
180	**Сок в ассортименте** Пищевая ценность: Белки - 0,99 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 21,96 г, Калорийность - 91,8 ккал	пор	
20	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47 ккал	пор	
50	**Хлеб ржано-пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,5 ккал	пор	
ИТОГО: 750 гр	*Пищевая ценность обеда: Белки - 36,55 г, Жиры - 19,69 г, Углеводы - 112,97 г, Калорийность - 746,21 ккал*		
	Стоимость		*263,00*
ИТОГО: 1 275 гр	*Пищевая ценность дня: Белки - 73,65 г, Жиры - 61,51 г, Углеводы - 174,14 г, Калорийность - 1 520,36 ккал*		

Технолог: (Т. В. Гречишкина)

Зав.производством: (Т.Н Грохотова)