



МЕНЮ на 5.12. 2024г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 4 день
ЗАВТРАК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, ру |
|--------------------------------------|-----------|------|------|-------|----------|-------------------------|
| Сладкий творожный с маслом сливочным | 150/10 | 7,52 | 8,32 | 2,32 | 114,24 | 77,07 |
| Чай сладкий с сахаром | 200 | 1,08 | 0,36 | 12,60 | 57,96 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |
| Молоко | 100 | 0,40 | 0,45 | 15,17 | 66,90 | |

ЗАВТРАК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, ру |
|--------------------------------------|------------|------|------|-------|----------|-------------------------|
| Сладкий творожный с маслом сливочным | 170/10 | 8,46 | 9,36 | 4,86 | 137,52 | 89,61 |
| Чай сладкий с сахаром | 200 | 1,08 | 0,36 | 12,60 | 57,96 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04 | |
| Молоко | 100 | 0,40 | 0,45 | 15,17 | 66,34 | |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, ру |
|---------------------------------|-----------|-------|-------|-------|----------|-------------------------|
| Суп овощной консервированный | 60 | 1,94 | 0,05 | 5,29 | 29,43 | 115,60 |
| Суп картофельный на бульоне | 200/10 | 2,27 | 10,29 | 12,45 | 151,48 | |
| Салат овощной в соусе сметанном | 90 | 12,22 | 3,48 | 2,72 | 91,08 | |
| Суп картофельный | 150 | 6,45 | 15,72 | 52,41 | 376,92 | |
| Хлеб пшеничный | 180 | 0,24 | 1,10 | 21,35 | 96,29 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 4,25 | 0,45 | 14,38 | 78,55 | |

ОБЕД 12 лет и старше

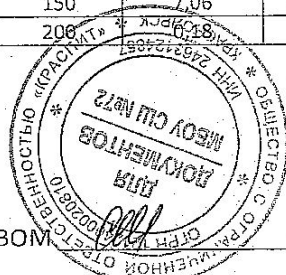
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, р |
|---------------------------------|------------|-------|-------|-------|----------|------------------------|
| Суп овощной консервированный | 100 | 3,24 | 0,09 | 8,82 | 49,05 | 134,40 |
| Суп картофельный на бульоне | 250/10 | 2,81 | 12,74 | 15,41 | 187,54 | |
| Салат овощной в соусе сметанном | 100 | 15,30 | 3,86 | 6,36 | 121,38 | |
| Суп картофельный | 180 | 7,74 | 18,86 | 62,89 | 452,30 | |
| Хлеб пшеничный | 180 | 0,24 | 1,10 | 21,35 | 96,29 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04 | |
| Хлеб ржаной | 90 | 7,65 | 0,81 | 25,88 | 141,39 | |

ПОЛДНИК 7-11 лет

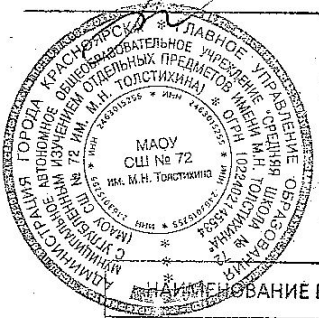
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, р |
|-----------------------|-----------|------|------|-------|----------|------------------------|
| Чай сладкий с сахаром | 105 | 4,94 | 8,08 | 29,16 | 209,14 | 57,80 |
| Чай сладкий с сахаром | 200 | 0,18 | 0,00 | 7,57 | 31,01 | |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, р |
|-----------------------|-----------|------|-------|-------|----------|------------------------|
| Чай сладкий с сахаром | 150 | 7,06 | 11,54 | 41,66 | 298,77 | 67,19 |
| Чай сладкий с сахаром | 200 | 0,18 | 0,00 | 7,57 | 31,01 | |



СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР СШ № 72



МЕНЮ на 5.12. 2024г.

Дополнительное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 4 день
ЗАВТРАК

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб |
|--------------------------------------|-----------|------|------|-------|----------|--------------------------|
| Омлет натуральный с маслом сливочным | 150/10 | 7,52 | 8,32 | 2,32 | 114,24 | 100,00 |
| Чай черный с сахаром | 200 | 1,08 | 0,36 | 12,60 | 57,96 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |
| Яблоки | 100 | 0,40 | 0,45 | 15,17 | 66,90 | |

ОБЕД

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб |
|--|-----------|-------|-------|-------|----------|--------------------------|
| Горошек консервированный | 60 | 1,94 | 0,05 | 5,29 | 29,43 | 150,00 |
| Борщ из свежей капусты на бульоне, со сметаной | 200/10 | 2,27 | 10,29 | 12,45 | 151,48 | |
| Печень, тушенная в соусе сметанном | 90 | 12,22 | 3,48 | 2,72 | 91,08 | |
| Картофель запеченный | 150 | 6,45 | 15,72 | 52,41 | 376,92 | |
| Напиток из облепихи | 180 | 0,24 | 1,10 | 21,35 | 96,29 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 4,25 | 0,45 | 14,38 | 78,55 | |

ПОЛДНИК

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб |
|-----------------------|-----------|------|------|-------|----------|--------------------------|
| Крендель сахарный | 105 | 4,94 | 8,08 | 29,16 | 209,14 | 70,00 |
| Чай каркаде с сахаром | 200 | 0,18 | 0,00 | 7,57 | 31,01 | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

