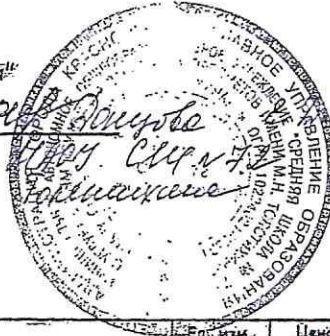


ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано: *Ирина Сидорова*
 директор *Ирина Сидорова*
 и.п. *И.И. Сидорова*



Меню:

неделя: 1, среда:

06.03, 2024г.

Возрастная группа: 7-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
30/30	Икра овощная Пищевая ценность: Белки - 0,51/15,23 г, Жиры - 2,7/12,59 г, Углеводы - 2,7/50,84 г, Калорийность - 4,8/379,34 ккал	пор.	
90/100	Котлеты рубленые из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 17,04/18,94 г, Жиры - 15,16/16,55 г, Углеводы - 13,86/14,40 г, Калорийность - 251,57/279,96 ккал	пор.	
150/180	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 3,69/5,58 г, Жиры - 4,12/5,07 г, Углеводы - 21,18/25,19 г, Калорийность - 140,40/166,57 ккал	пор.	82,96/96,46
200/200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,74 ккал	пор.	
40/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,38 г, Калорийность - 94,0 ккал	пор.	
510/550	Пищевая ценность: завтрак: Белки - 25,52/28,31 г, Жиры - 22,36/25,00 г, Углеводы - 70,58/76,13 г, Калорийность - 381,92/438,1 ккал		
Обед			
60/100	Винегрет овощной Пищевая ценность: Белки - 0,92/1,56 г, Жиры - 4,17/18 г, Углеводы - 6,2/10,52 г, Калорийность - 58,87/101,43 ккал	пор.	
200/250	Рассольник Московский Пищевая ценность: Белки - 4,57/5,09 г, Жиры - 4,12/5,34 г, Углеводы - 14,43/17,63 г, Калорийность - 106,08/130,16 ккал	пор.	
200/250	Плов из мяса Пищевая ценность: Белки - 13,94/17,53 г, Жиры - 28,43/36,46 г, Углеводы - 38,58/48,52 г, Калорийность - 452,02/574,98 ккал	пор.	324,44/344,67
180/180	Компот из свежих яблок Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,0 г, Калорийность - 64,8 ккал	пор.	
30/40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,09/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор.	
30/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор.	
700/860	Пищевая ценность: обед: Белки - 24,5/30,77 г, Жиры - 38,03/50,76 г, Углеводы - 103,96/131,25 г, Калорийность - 329,98/4068,98 ккал		
Полдник			
100/150	Булочка домашняя Пищевая ценность: Белки - 12,5/18,45 г, Жиры - 12,76/19,14 г, Углеводы - 77,63/116,45 г, Калорийность - 474,06/711,09 ккал	пор.	82,24/72,32
200/200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор.	
300/350	Пищевая ценность: полдник: Белки - 12,5/18,45 г, Жиры - 12,76/19,14 г, Углеводы - 90,67/129,49 г, Калорийность - 527,45/764,48 ккал		
1510/1760	Пищевая ценность: дни: Белки - 62,009/77,819 г, Жиры - 73,163/94,725 г, Углеводы - 261,497/332,553 г, Калорийность - 1921,787/2452,058 ккал		

Технолог

Ирина Сидорова

(Т.В. Богомалова)

Зав. производством

Ирина Сидорова

Т.В. Богомалова