

МЕНЮ на 6.12. 2024г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 5 день
ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша «Бюссоль» молочная	200/15	3,99	10,12	17,36	176,48	77,07
Вареники с мясом сливочным	15/10/20	5,54	7,11	10,17	126,81	
Чай зеленый с лимончиком	200	0,62	1,16	21,98	100,84	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша «Бюссоль» молочная	250/15	4,91	12,47	21,39	217,52	89,61
Вареники с мясом сливочным	15/10/20	5,54	7,11	10,17	126,81	
Чай зеленый с лимончиком	200	0,62	1,16	21,98	100,84	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Суп овощной с маком	60	0,43	0,05	1,04	6,37	115,60
Суп овощной с маком	200	2,11	3,02	12,26	82,66	
Голубцы с фаршем соусе	110	8,25	7,02	8,18	128,89	
Макароны с соусом отварные	150	3,21	4,19	38,89	227,27	
Кисель витаминный	180	0,13	0,08	12,86	52,70	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ОБЕД 12 лет и старше

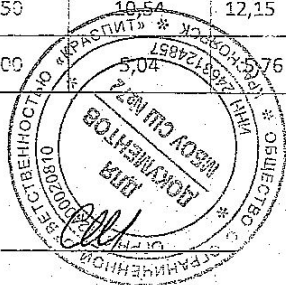
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Суп овощной с маком	100	0,72	0,09	1,73	10,61	134,40
Суп овощной с маком	250	6,39	16,28	15,32	103,32	
Голубцы с фаршем соусе	110	8,25	7,02	8,18	128,89	
Макароны с соусом отварные	180	4,62	6,02	56,00	255,67	
Кисель витаминный	180	0,13	0,08	12,86	52,70	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка с сахаром	105	7,38	8,51	29,72	224,91	57,80
Молоко пастеризованное	200	5,04	5,76	8,46	105,84	

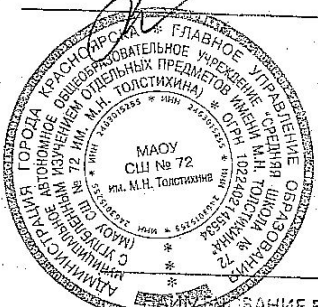
ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка с сахаром	150	10,54	12,15	42,45	321,31	67,19
Молоко пастеризованное	200	5,04	5,76	8,46	105,84	



ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

ПОДПИСОВАНО: Директор ООО № 72



МЕНЮ на 06.12. 2024г.
Дополнительное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 5 день
ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша «Здоровье» молочная вязкая с маслом сливочным	200/15	3,99	10,12	17,36	176,48	100,00
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	15/10/20	5,54	7,11	10,17	126,81	
Чай черный с шиповником	200	0,62	1,16	21,98	100,84	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы солёные	60	0,43	0,05	1,04	6,37	150,00
Суп гороховый на мясном бульоне	200	2,11	3,02	12,26	82,66	
Тефтели в красном соусе	110	8,25	7,02	8,18	128,89	
Макаронные изделия отварные	150	3,21	4,19	38,89	227,27	
Кисель витаминный	180	0,13	0,08	12,86	52,70	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочки дорожная йодированная	105	7,38	8,51	29,72	224,91	70,00
Молоко пастеризованное йодированное	200	5,04	5,76	8,46	105,84	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

