



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано:

*Ирина Николаевна Е. Д.*  
 Директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"



Меню:

Неделя - 1, Четверг  
 7.03.2024 г.

Возрастная группа 7-11 лет / 12 лет и старше

Выход, г	Название	Завтрак	Обед	Полдник	Ед. изм.	Цена, руб
150/200	<b>Омлет натуральный</b> Пищевая ценность: Белки - 25,72/34,23 г, Жиры - 27,35/36,78 г, Углеводы - 4,57/6,07 г, Калорийность - 387,58/492,4 ккал	Завтрак			пор.	82,96/96,46
200/200	<b>Кафейный напиток с молоком</b> Пищевая ценность: Белки - 3,2 г, Жиры - 2,56 г, Углеводы - 22,074 г, Калорийность - 124,37 ккал				пор.	
200/200	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 39,68 г, Калорийность - 94,00 ккал				пор.	
120/120	<b>Фрукт (яблоко)</b> Пищевая ценность: Белки - 0,48 г, Жиры - 0,48 г, Углеводы - 11,76 г, Калорийность - 56,4 ккал				пор.	
510/560	<b>Икра морковная</b> Пищевая ценность: Белки - 32,437/40,957 г, Жиры - 30,664/40,068 г, Углеводы - 58,079/59,582 г, Калорийность - 642,351/767,171 ккал		Обед		пор.	
200/250	<b>Суп картофельный с горохом</b> Пищевая ценность: Белки - 7,7/8,87 г, Жиры - 5,375/6,6 г, Углеводы - 17,65/22,18 г, Калорийность - 136,72/158,98 ккал				пор.	124,44/144,67
90/100	<b>Грудки куриные тушеные в сметанном соусе</b> Пищевая ценность: Белки - 21,531/25,071 г, Жиры - 5,771/6,056 г, Углеводы - 1,312/1,372 г, Калорийность - 143,351/160,301 ккал				пор.	
180/180	<b>Каша перловая рассыпчатая</b> Пищевая ценность: Белки - 4,69/5,63 г, Жиры - 4,18/5,01 г, Углеводы - 53,52/40,22 г, Калорийность - 190,53/228,66 ккал				пор.	
30/40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,25/3,4 г, Жиры - 0,95/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал				пор.	
30/40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 15,76/19,68 г, Калорийность - 70,3/94,0 ккал				пор.	
740/890	<b>Компот из изюма</b> Пищевая ценность: Белки - 40,104/47,396 г, Жиры - 19,9/23,598 г, Углеводы - 114,001/139,643 г, Калорийность - 773,814/931,729 ккал			Полдник	пор.	62,28/72,32
200/200	<b>Кисломолочный напиток "Снежок"</b> Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5,00 г, Углеводы - г, Калорийность - 105,00 ккал				пор.	
300/350	<b>Крендель сахарный</b> Пищевая ценность: Белки - 10,55/15,96 г, Жиры - 13,68/22,44 г, Углеводы - 67,91/109,86 г, Калорийность - 436,56/706,39 ккал				пор.	
<b>ИТОГО:</b> 1550/1800	<b>Итого:</b> Пищевая ценность: Белки - 58,697/110,310 г, Жиры - 69,245/91,306 г, Углеводы - 249,385/318,494 г, Калорийность - 1,957,431/2,510,292 ккал					

Технолог:

*В.В. Богомолова*

(Т.В. Богомолова)

Зав. производством:

*Евгений Сергеевич Трофимов*