

Утверждено:

Генеральный директор ООО "МКК"

Т. В. Фионов



Согласовано:

Директор



*Е.А. Давыдова*

**Меню**  
**Пятница - 1 Младшие**

*07.06.2024г.*

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	<b>Масло порционно</b> Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
15	<b>Сыр порционный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 51,6 ккал	пор	
200	<b>Каша геркулесовая</b> Пищевая ценность: Белки - 5,42 г, Жиры - 4,96 г, Углеводы - 26,73 г, Калорийность - 173,71 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
50	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 24,6 г, Калорийность - 117,5 ккал	пор	
150	<b>Фрукты (апельсин)</b> Пищевая ценность: Белки - 1,35 г, Жиры - 0,3 г, Углеводы - 12,15 г, Калорийность - 64,5 ккал	пор	
ИТОГО: 625 гр		Пищевая ценность завтрака: Белки - 14,75 г, Жиры - 16,88 г, Углеводы - 76,65 г, Калорийность - 526,8 ккал	
<b>Стоимость</b>			

<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из сырых овощей</b> Пищевая ценность: Белки - 0,68 г, Жиры - 4,08 г, Углеводы - 5,29 г, Калорийность - 61,17 ккал	пор	
200	<b>Суп картофельный с клецками</b> Пищевая ценность: Белки - 6,97 г, Жиры - 7,23 г, Углеводы - 22,47 г, Калорийность - 167,23 ккал	пор	
200	<b>Рагу овощное из птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 19,29 г, Жиры - 6,8 г, Углеводы - 24,47 г, Калорийность - 213,09 ккал	пор	
180	<b>Чай с лимоном</b> Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 12,17 г, Калорийность - 50,76 ккал	пор	
20	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47 ккал	пор	
50	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,5 ккал	пор	
150	<b>Йогурт в стаканчиках</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 860 гр		Пищевая ценность обеда: Белки - 32,95 г, Жиры - 19,97 г, Углеводы - 98,38 г, Калорийность - 668,75 ккал	
<b>Стоимость</b>			<b>263,00</b>

ИТОГО: 1 485 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 47,7 г, Жиры - 36,85 г, Углеводы - 175,03 г, Калорийность - 1 195,55 ккал
-----------------	---

Технолог:

( Т. В. Гречишкина )

Зав. производством:

( Т. И. Зюкова )

*Т. В. Гречишкина*  
*Т. И. Зюкова*