



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю:
Генеральный директор

Согласовано:

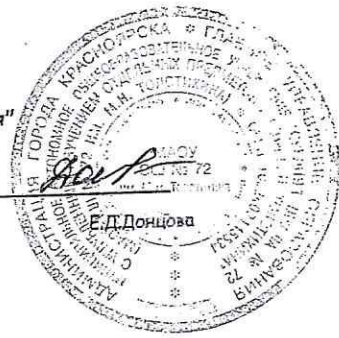
Директор МАОУ СШ № 72

Меню

неделя 2, суббота

7.10

2023 г.



Возрастная группа 7-11 лет / 12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
10/10	Масло сливочное порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
200/250	Каша рисовая молочная с маслом Пищевая ценность: Белки - 5,44/6,85 г, Жиры - 5,65/7,08 г, Углеводы - 37,72/47,28 г, Калорийность -	пор	
200/200	Кофейный напиток с молоком Пищевая ценность: Белки - 3,2 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 22,07 г, Калорийность - 124,37 ккал		
40/40	Батон Пищевая ценность: Белки - 0,48/2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
50/50	Печенье Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 7,69 г, Углеводы - 34,64 г, Калорийность - 220 ккал		
530/550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 15,43/16,83 г, Жиры - 23,51/24,93 г, Углеводы - 112,97/122,53 г, Калорийность - 722,7/779,56 ккал		79,00/91,87
Стоимость			

Обед			
60/100	Помидоры свежие порционно Пищевая ценность: Белки - 0,36/1,1 г, Жиры - 0,12/0,2 г, Углеводы - 2,28/3,8 г, Калорийность - 14,4/24,00	пор	
200/250	Щи из свежей капусты со сметаной Пищевая ценность: Белки - 4,31/4,78 г, Жиры - 4,77/5,96 г, Углеводы - 11,89/15,14 г, Калорийность -	пор	
90/100	Котлета рубленая из мяса Пищевая ценность: Белки - 13,73 г, Жиры - 15,26 г, Углеводы - 15,44/17,78 г, Калорийность - 230,23/254,75	пор	
30/30	Соус томатный Пищевая ценность: Белки - 0,49 г, Жиры - 0,78 г, Углеводы - 2,71 г, Калорийность - 16,86 ккал		
150/180	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,7/5,58 г, Жиры - 4,12/5,08 г, Углеводы - 21,18/25,19 г, Калорийность -	пор	
180/180	Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,054 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
30/40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность -	пор	
30/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность -	пор	
770/920	Пищевая ценность обеда: Белки - 28,91/33,86 г, Жиры - 24,61/28,5 г, Углеводы - 95,29/116,17 г, Калорийность - 700,51/834,52 ккал		118,52 / 137,78
Стоимость			

Полдник			
100/150	Крендель сахарный Пищевая ценность: Белки - 10,55/15,96 г, Жиры - 13,68/22,64 г, Углеводы - 67,91/109,86 г, Калорийность - 436,56/706,39 ккал	пор	
200/200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 10,75/16,16 г, Жиры - 13,73/22,69 г, Углеводы - 80,96/122,91 г, Калорийность - 489,95/759,78 ккал		59,27/68,88
Стоимость			
итого:	Пищевая ценность дня: Белки - 55,01/66,85 г, Жиры - 61,85/76,12 г, Углеводы - 289,22/361,62 г, Калорийность - 1913,17/2373,86 ккал		

Технолог

Богомолова Т.В.

Зав. производством

Амосова Л.А.