

СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР СШ № 72

Игорь Александрович

[Handwritten signature]



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
Иванкин В.В.
Иванкин В.В.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Омлет натуральный с сыром и маслом сливочным	150/10	14,56	19,68	4,48	253,28	77,07
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Яблоки	100	0,40	0,45	15,17	66,34	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Омлет натуральный с сыром и маслом сливочным	200/20	20,02	27,06	6,16	348,26	89,61
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Яблоки	100	0,40	0,45	15,17	66,34	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы свежие порционно	60	0,43	0,11	3,36	16,14	115,60
Борщ из свежей капусты на бульоне со сметаной	200/10	2,27	10,29	30,03	221,80	
Рыба тушеная в сметанном соусе	90	9,63	6,30	1,89	102,80	
Рис отварной с овощами	150	2,90	3,20	29,30	197,61	
Напиток из плодов шиповника	180	0,31	0,00	18,68	75,95	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы свежие порционно	100	0,72	0,18	5,60	26,90	134,40
Борщ из свежей капусты на бульоне со сметаной	250/10	2,81	12,74	37,18	274,61	
Рыба тушеная в сметанном соусе	100	10,70	7,00	2,10	114,23	
Рис отварной с овощами	180	3,48	3,84	47,16	237,13	
Напиток из плодов шиповника	180	0,31	0,00	18,68	75,95	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Крендель сахарный	105	4,94	8,08	29,16	209,14	57,80
Чай каркаде с сахаром	200	0,36	0,00	7,57	31,01	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Крендель сахарный	150	7,41	12,12	41,66	298,77	67,19
Чай каркаде с сахаром	200	0,36	0,00	7,57	31,01	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ



СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР СШ № 72

Дача Николаева В.А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «КрасПит»

И.И. Колодцкий



МЕНЮ на 7.11 2024г.

Дополнительное питание.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 4 день

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Омлет натуральный с сыром и маслом сливочным	150/10	14,56	19,68	4,48	253,28	100,00
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Яблоки	100	0,40	0,45	15,17	66,34	

ОБЕД 7

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы свежие порционно	60	0,43	0,11	3,36	16,14	150,00
борщ из свежей капусты на бульоне со сметаной	200/10	2,27	10,29	30,03	221,80	
Рыба тушеная в сметанном соусе	90	9,63	6,30	1,89	102,80	
Рис отварной с овощами	150	2,90	3,20	29,30	197,61	
Напиток из плодов шиповника	180	0,31	0,00	18,68	75,95	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Крендель сахарный	105	4,94	8,08	29,16	209,14	70,00
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

