

Утверждено:

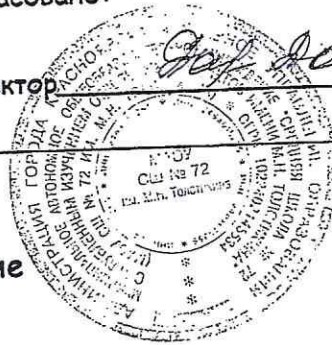
Генеральный директор ООО "МКК" для документов

Т. В. Фионов



Согласовано:

Директор



Меню
Суббота - 1 Младшие

08.06.2024г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
15	Сыр порционный Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 51,6 ккал	пор	
200	Суп молочный с макаронными изделиями Пищевая ценность: Белки - 4,67 г, Жиры - 3,87 г, Углеводы - 17,7 г, Калорийность - 125,04 ккал	пор	
200	Чай с молоком и сахаром Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,3 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 24,6 г, Калорийность - 117,5 ккал	пор	
150	Фрукты (груша) Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,45 г, Углеводы - 15,45 г, Калорийность - 70,5 ккал		
ИТОГО: 625 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 14,7 г, Жиры - 17,19 г, Углеводы - 73,32 г, Калорийность - 511,13 ккал		
Стоимость			
Обед			
60	Огурцы свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 0,42 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,14 г, Калорийность - 6,6 ккал	пор	
200	Рассольник московский Пищевая ценность: Белки - 4,14 г, Жиры - 4,08 г, Углеводы - 10,71 г, Калорийность - 88,53 ккал	пор	
90	Зразы рубленые из мяса Пищевая ценность: Белки - 13,71 г, Жиры - 18,35 г, Углеводы - 20,51 г, Калорийность - 258,69 ккал	пор	
150	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,15 г, Калорийность - 140,18 ккал	пор	
180	Компот из ягод замороженных (чер.смородина) Пищевая ценность: Белки - 0,18 г, Жиры - 0,07 г, Углеводы - 14,79 г, Калорийность - 61,79 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,5 ккал		
ИТОГО: 750 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 27,47 г, Жиры - 28,21 г, Углеводы - 104,28 г, Калорийность - 732,28 ккал		263,00
Стоимость			
ИТОГО: 1 375 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 42,18 г, Жиры - 45,39 г, Углеводы - 177,6 г, Калорийность - 1 243,41 ккал		

Технолог:

(Т. В. Гречишкина)

Зав. производством:

(Т. И. Трохотко)