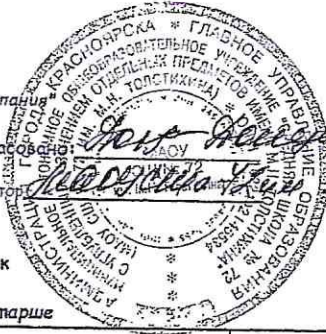




[Handwritten signature]

ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано
Директор



[Handwritten signature]
И.Н. Басарова

Меню

10. неделя 1, вторник 2023 г.

Возрастная группа 6-10 лет/11 лет и старше

| Выход, г | Название | Ед. изм. | Цена, руб |
|------------------|---|----------|----------------------|
| Завтрак | | | |
| 180/200 | Рожки отварные с сыром Пищевая ценность: Белки - 13,69/15,25 г, Жиры - 10,99/12,59 г, Углеводы - 45,89/50,84 г, Калорийность - 338,75/379,34 ккал | пор | |
| 200/200 | Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал | пор | |
| 40/40 | Хле пшеничный Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал | пор | |
| 120/120 | Фрукт (яблоки) Пищевая ценность: Белки - 0,48 г, Жиры - 0,48 г, Углеводы - 11,76 г, Калорийность - 56,4 ккал | пор | |
| 540/560 | Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,44/19,01 г, Жиры - 11,85/13,45 г, Углеводы - 90,5/95,44 г, Калорийность - 543,9/584,49 ккал | | |
| Стоимость | | | 79,00/91,87 |
| Обед | | | |
| 60/100 | Салат из свеклы с сыром Пищевая ценность: Белки - 2,2/3,66 г, Жиры - 4,46/7,43 г, Углеводы - 4,66/7,77 г, Калорийность - 67,81/113,01 ккал | пор | |
| 200/250 | Рассольник Московский Пищевая ценность: Белки - 4,66/5,09 г, Жиры - 4,13/5,34 г, Углеводы - 14,43/17,69 г, Калорийность - 106,08/130,16 ккал | пор | |
| 90/100 | Котлета рубленая из мяса Пищевая ценность: Белки - 13,73/15,27 г, Жиры - 13,53/14,77 г, Углеводы - 15,44/17,78 г, Калорийность - 230,23/254,75 ккал | пор | |
| 30/30 | Соус томатный Пищевая ценность: Белки - 0,49 г, Жиры - 0,78 г, Углеводы - 2,71 г, Калорийность - 16,86 ккал | пор | |
| 150/180 | Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,69/5,58 г, Жиры - 4,12/5,08 г, Углеводы - 21,18/25,19 г, Калорийность - 140,4/168,57 | пор | |
| 180/180 | Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,05 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 12,89 г, Калорийность - 51,98 ккал | пор | |
| 30/40 | Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал | пор | |
| 30/40 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал | пор | |
| 770/920 | Пищевая ценность обеда: Белки - 30,65/36,59 г, Жиры - 28,27/35,05 г, Углеводы - 100,56/123,03 г, Калорийность - 761,56/932,94 ккал | | |
| Стоимость | | | 118,52/137,78 |
| Полдник | | | |
| 100/150 | Пирожок с капустой и луком Пищевая ценность: Белки - 8,82 /13,26 г, Жиры - 10,69/16,05 г, Углеводы - 49,04/73,98 г, Калорийность - | пор | |
| 200/200 | Сок Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102 ккал | пор | |
| 300/350 | Пищевая ценность полдника: Белки - 9,93/14,36 г, Жиры - 10,89/16,25 г, Углеводы - 73,44/98,38 г, Калорийность - 412,75/568,22 ккал | | |
| Стоимость | | | 59,27/68/88 |
| 1610/1830 | Пищевая ценность дня: Белки - 58,03/69,96 г, Жиры - 51,02/64,76 г, Углеводы - 264,5/316,86 г, Калорийность - 1718,22/2085,65 ккал | | |

Технолог

[Handwritten signature]

Зав. производством

[Handwritten signature] (Амосова И.А.)