



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю: Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т.В. Богданова

Согласовано: *Директор*  
И.И. М.И.



Меню:

неделя - 2, Среда

14.03.2024г.

Возрастная группа - 7-11 лет / 12-лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>			
20/30	<b>Сыр порционный</b> Пищевая ценность: Белки - 5,2 г, Жиры - 5,2 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 68,8 ккал.	пор.	32,96796,46
200/250	<b>Каша геркулесовая</b> Пищевая ценность: Белки - 6,87/3,33 г, Жиры - 11,67/4,31 г, Углеводы - 29,45/36,82 г, Калорийность - 249,54/312,05 ккал.	пор.	
200/200	<b>Чай с молоком и сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 1,95/1,65 г, Жиры - 1,30/1,30 г, Углеводы - 15,44/15,44 г, Калорийность - 80,33/80,33 ккал.	пор.	
40/40	<b>Батон</b> Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88,0 ккал.	пор.	
40/40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,03/3,04 г, Жиры - 0,32/0,32 г, Углеводы - 19,56/19,56 г, Калорийность - 94,94 ккал.	пор.	
500/550	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 19,36/21,02 г, Жиры - 18,85/21,75 г, Углеводы - 82,98/90,34 г, Калорийность - 580,82/643,23 ккал.</b>		
<b>Обед</b>			
60/100	<b>Винегрет овощной</b> Пищевая ценность: Белки - 0,92/4,95 г, Жиры - 4,17/1,16 г, Углеводы - 8,2/10,52 г, Калорийность - 58,87/101,43 ккал.	пор.	124,44/144,67
200/250	<b>Суп-лапша домашняя</b> Пищевая ценность: Белки - 3,93/4,24 г, Жиры - 4,9/5,99 г, Углеводы - 41,76/44,71 г, Калорийность - 11,76/41,10 ккал.	пор.	
90/100	<b>Гуляш из птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 16,45/18,93 г, Жиры - 6,34/6,48 г, Углеводы - 6,68/8,08 г, Калорийность - 133,08/141,81 ккал.	пор.	
180/180	<b>Каша гречневая вязкая</b> Пищевая ценность: Белки - 4,69/5,88 г, Жиры - 4,1/5,07 г, Углеводы - 21,18/25,19 г, Калорийность - 140,40/168,57 ккал.	пор.	
180/180	<b>Напиток из плодов шиповника</b> Пищевая ценность: Белки - 0,47/0,47 г, Жиры - 0,19/0,19 г, Углеводы - 16,73/16,74 г, Калорийность - 79,64/79,66 ккал.	пор.	
30/40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,55/3,4 г, Жиры - 0,59/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал.	пор.	
30/40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,58 г, Калорийность - 70,5/94,9 ккал.	пор.	
740/890	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 31,31/37,55 г, Жиры - 20,81/33,39 г, Углеводы - 91,82/136,71 г, Калорийность - 595,26/ ккал.</b>		
<b>Полдник</b>			
100/150	<b>Пирожок с яблоком</b> Пищевая ценность: Белки - 6,01/7,01 г, Жиры - 10,74/16,12 г, Углеводы - 51,06/76,61 г, Калорийность - 333,48/500,33 ккал.	пор.	62,24/72,32
200/200	<b>Сок</b> Пищевая ценность: Белки - 1,17/1,16 г, Жиры - 0,27/0,2 г, Углеводы - 24,70/24,4 г, Калорийность - 102,00/102 ккал.	пор.	
300/350	<b>Пищевая ценность полдника: Белки - 9,11/13,11 г, Жиры - 10,94/16,32 г, Углеводы - 75,46/101,0 г, Калорийность - 435,48/602,33 ккал.</b>		
<b>Итого:</b> 1540/1790	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 59,78/70,64 г, Жиры - 50,61/64,66 г, Углеводы - 250,27/305,63 г, Калорийность - 1611,58/1978,76 ккал.</b>		

Технолог *Богданова* (Т.В. Богданова)

Зав. производством *Богданова*