



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю: *[Signature]*
 Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т.В. Богомолова

Согласовано: *[Signature]*
 директор *[Signature]*
 и.о. М.К.

Меню

неделя - 2, четверг
 14.03.2024 г.

Возрастная группа 7-14 лет, 12 лет и старше



Выход, г.	Название	Ед. изм.	Цена, руб.	
Завтрак				
30/30	Огурцы свежие порционно	пор.	82,96/96,46	
120/130	Тертели мясные с томатным соусом	пор.		
130/180	Рожки отварные	пор.		
200/200	Чай с лимоном	пор.		
40/40	Хлеб пшеничный	пор.		
540/580	Пищевая ценность завтрак: Белки - 21,73/24,42 г, Жиры - 20,71/21,19 г, Углеводы - 99,41/108,67 г, Калорийность - 614,57/663,67 ккал			
Обед				
60/100	Салат "Степной"	пор.	324,44/344,67	
200/250	Щи из свежей капусты со сметаной	пор.		
90/100	Рыба тушеная с овощами	пор.		
180	Каша рисовая рассыпчатая	пор.		
180/180	Напиток из облепихи	пор.		
30/40	Хлеб ржано-пшеничный	пор.		
30/40	Хлеб пшеничный	пор.		
740/890	Пищевая ценность обед: Белки - 27,53/29,22 г, Жиры - 29,74/37,1 г, Углеводы - 90,95/114,98 г, Калорийность - 642,56/809,91 ккал			
Полдник				
400/150	Булочка домашняя	пор.		52,24/72,32
200/200	Кисло-молочный напиток "Снежок"	пор.		
300/350	Пищевая ценность полдник: Белки - 17,9/24,05 г, Жиры - 17,75/24,13 г, Углеводы - 87,03/125,85 г, Калорийность - 579,05/816,08 ккал			
1580/1820	Пищевая ценность дня: Белки - 67,17/81,69 г, Жиры - 68,22/82,43 г, Углеводы - 277,40/349,50 г, Калорийность - 1837,19/2289,67 ккал			

Технолог

[Signature] (Т.В. Богомолова)

Зав. производством

[Signature] *[Signature]*