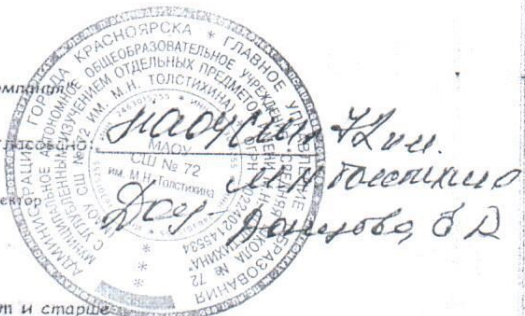




ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано:
Директор



Меню

14 неделя 10 суббота

Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10/10	Масло сливочное порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
210/260	Вареники с творогом Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
200/200	Какао с молоком Пищевая ценность: Белки - 3,88 г, Жиры - 3,1 г, Углеводы - 10,18 г, Калорийность - 117,43 ккал	пор	
40/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40/40	Батон Пищевая ценность: Белки - 0,482,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
500/550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 9,88 г, Жиры - 18,32 г, Углеводы - 56,52 г, Калорийность - 431,63 ккал		
Стоимость			79,00/91,87
Обед			
60/100	Салат из моркови с яблоком Пищевая ценность: Белки - 0,55/0,92 г, Жиры - 3,69/6,16 г, Углеводы - 7,68/12,78 г, Калорийность - 67,08/111,68 ккал	пор	
200/250	Суп из рыбных консервов Пищевая ценность: Белки - 5,11 г, Жиры - 7,47 г, Углеводы - 17,24 г, Калорийность - 139,23 ккал	пор	
90/100	Гуляш из мяса (говядина) Пищевая ценность: Белки - 14,96/15,1 г, Жиры - 14,97/15,26 г, Углеводы - 7,35/8,12 г, Калорийность -	пор	
150/180	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,25/3,9 г, Жиры - 3,83/4,75 г, Углеводы - 23,15/27,82 г, Калорийность - 140,18/169,69 ккал	пор	
180/180	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 12,04 г, Калорийность - 49,4 ккал	пор	
30/40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0	пор	
740/890	Пищевая ценность обеда: Белки - 29,05/32,74 г, Жиры - 31,24/37,14 г, Углеводы - 96,72/120,34 г, Калорийность - 749,81/911,34 ккал		
Стоимость			118,52/137,78
Полдник			
100/150	Булочка домашняя Пищевая ценность: Белки - 12,3/18,48 г, Жиры - 12,75/19,13 г, Углеводы - 77,63/116,45 г, Калорийность - 474,06/711,09 ккал	пор	
200	Сок Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102 ккал	пор	
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 13,4/19,55 г, Жиры - 12,95/19,33 г, Углеводы - 102,03/140,85 г, Калорийность - 576,06/813,09 ккал		
Стоимость			59,27/68,88
ИТОГО: 1540/1790	Пищевая ценность дня: Белки - 52,33/62,17 г, Жиры - 62,52/74,79 г, Углеводы - 255,27/317,71 г, Калорийность - 1757,5/2156,06 ккал		

Технолог

Тимошенко Т. В.

Зав. производством

Амосов И. А.