



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждено: Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т.В. Финонов

Согласовано: директор и.о. М.К.



Меню  
неделя - 2, четверг  
15.02.2024

Возрастная группа 7-13 лет / 12 лет и старше

Выход, г.	Название	Ед. изм.	Цена, руб.
<b>Завтрак:</b>			
30/30	<b>Огурцы свежие порционно</b> Пищевая ценность: Белки - 0,21/0,21 г, Жиры - 0,03/0,03 г, Углеводы - 0,51/0,51 г, Калорийность - 33/33 ккал	пор.	82,96/96,46
120/130	<b>Тертели мясные с томатным соусом</b> Пищевая ценность: Белки - 11,83/13,19 г, Жиры - 16,65/16,25 г, Углеводы - 23,05/25,84 г, Калорийность - 240,04/241,97 ккал	пор.	
150/180	<b>Рожки отварные</b> Пищевая ценность: Белки - 6,41/7,74 г, Жиры - 3,65/4,83 г, Углеводы - 40,84/49,41 г, Калорийность - 222,89/269,65 ккал	пор.	
200/200	<b>Чай с лимоном</b> Пищевая ценность: Белки - 0,23/0,23 г, Жиры - 0,05/0,05 г, Углеводы - 13,16/13,16 г, Калорийность - 54,74/54,74 ккал	пор.	
40/40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04/3,04 г, Жиры - 0,32/0,32 г, Углеводы - 19,68/19,68 г, Калорийность - 94,74 ккал	пор.	
540/580	Пищевая ценность завтрак: Белки - 21,73/24,42 г, Жиры - 20,71/21,19 г, Углеводы - 99,41/108,67 г, Калорийность - 614,87/663,67 ккал		
<b>Обед:</b>			
60/100	<b>Салат "Степной"</b> Пищевая ценность: Белки - 1,10/1,84 г, Жиры - 5,12/8,83 г, Углеводы - 6,21/10,36 г, Калорийность - 68,94/114,86 ккал	пор.	124,44/144,67
200/250	<b>Щи из свежей капусты со сметаной</b> Пищевая ценность: Белки - 4,32/4,77 г, Жиры - 4,77/5,98 г, Углеводы - 11,88/15,17 г, Калорийность - 95,16/115,20 ккал	пор.	
90/100	<b>Рыба тушеная с овощами</b> Пищевая ценность: Белки - 13,03/15,07 г, Жиры - 13,27/14,89 г, Углеводы - 3,11/3,11 г, Калорийность - 104,84/113,6 ккал	пор.	
180	<b>Каша рисовая рассыпчатая</b> Пищевая ценность: Белки - 4,20/4,84 г, Жиры - 4,27/5,29 г, Углеводы - 33,07/39,93 г, Калорийность - 187,05/226,97 ккал	пор.	
180/180	<b>Напиток из облепихи</b> Пищевая ценность: Белки - 0,23/0,23 г, Жиры - 1,05/1,06 г, Углеводы - 7,47/7,47 г, Калорийность - 41,37/41,37 ккал	пор.	
30/40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,53/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор.	
30/40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,57/94,9 ккал	пор.	
740/890	Пищевая ценность обед: Белки - 27,53/35,22 г, Жиры - 29,74/37,1 г, Углеводы - 90,96/114,28 г, Калорийность - 642,56/809,91 ккал		
<b>Полдник:</b>			
100/150	<b>Булочка домашняя</b> Пищевая ценность: Белки - 12,30/18,45 г, Жиры - 12,75/19,13 г, Углеводы - 77,63/116,45 г, Калорийность - 474,05/711,08 ккал	пор.	62,24/72,32
200/200	<b>Кисло-молочный напиток "Снежок"</b> Пищевая ценность: Белки - 5,6/5,6 г, Жиры - 5,0/5,0 г, Углеводы - 9,4/9,4 г, Калорийность - 105,0/105,0 ккал	пор.	
300/350	Пищевая ценность полдник: Белки - 17,9/24,05 г, Жиры - 17,75/24,13 г, Углеводы - 87,03/125,85 г, Калорийность - 579,05/816,08 ккал		
1580/1820	Пищевая ценность день: Белки - 67,57/81,69 г, Жиры - 68,22/82,43 г, Углеводы - 277,40/349,50 г, Калорийность - 1837,19/2289,67 ккал		

Технолог

*Т.В. Богомолова* (Т.В. Богомолова)

Зав. производством

*М.К.*