

СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР СЦ № 12



МЕНЮ на 15.03 2025г.
Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 6 день
ЗАВТРАК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|----------------------------|-----------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Манник с повидлом | 220/30 | 9,53 | 10,32 | 32,96 | 262,84 | 80,92 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,79 | 3,10 | 20,90 | 122,62 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |

ЗАВТРАК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|----------------------------|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Манник с повидлом | 250/30 | 11,43 | 13,80 | 39,55 | 328,13 | 94,09 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,79 | 3,10 | 20,90 | 122,62 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04 | |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------------|-----------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Салат из помидоров и огурцов | 60 | 0,48 | 4,54 | 1,63 | 49,25 | 121,38 |
| Суп Крестьянский с крупой на бульоне | 200 | 5,04 | 8,61 | 25,60 | 200,05 | |
| Гуляш из мяса птицы | 100 | 9,52 | 5,30 | 5,14 | 107,73 | |
| Каша перловая рассыпчатая | 150 | 4,25 | 5,06 | 24,75 | 161,57 | |
| Компот из citrusовых с яблоками | 180 | 0,18 | 0,08 | 10,48 | 43,37 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 4,25 | 0,45 | 14,38 | 78,55 | |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------------|-----------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Салат из помидоров и огурцов | 100 | 0,79 | 7,56 | 2,72 | 82,08 | 141,13 |
| Суп крестьянский с крупой на бульоне | 250 | 6,30 | 10,76 | 32,01 | 250,06 | |
| Гуляш из мяса птицы | 100 | 9,52 | 5,30 | 5,14 | 107,73 | |
| Каша перловая рассыпчатая | 180 | 5,10 | 6,08 | 29,70 | 193,89 | |
| Компот из citrusовых с яблоками | 180 | 0,18 | 0,08 | 10,48 | 43,37 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04 | |
| Хлеб ржаной | 90 | 7,65 | 0,81 | 25,88 | 141,39 | |

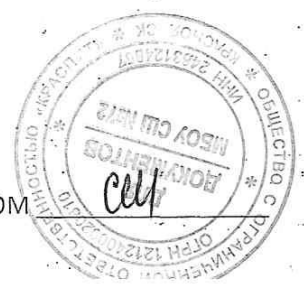
ПОЛДНИК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------|-----------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Вафли | 100 | 5,71 | 10,05 | 16,97 | 181,15 | 60,69 |
| Чай черный с сахаром и ягодами | 200 | 0,61 | 1,15 | 21,98 | 100,73 | |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------|-----------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Вафли | 150 | 8,57 | 15,08 | 25,45 | 271,73 | 70,55 |
| Чай черный с сахаром и ягодами | 200 | 0,61 | 1,15 | 21,98 | 100,73 | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ



СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР СЦ № 72

Е. Д. Донуцова



МЕНЮ на 15.03 2025г.

Дополнительное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 6 день

ЗАВТРАК

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|----------------------------|-----------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Манник с повидлом | 220/30 | 9,53 | 10,32 | 32,96 | 262,84 | 100,00 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,79 | 3,10 | 20,90 | 122,62 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |

ОБЕД

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------------|-----------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Салат из помидоров и огурцов | 60 | 0,48 | 4,54 | 1,63 | 49,25 | 150,00 |
| Суп Крестьянский с крупой на бульоне | 200 | 5,04 | 8,61 | 25,60 | 200,05 | |
| Гуляш из мяса птицы | 100 | 9,52 | 5,30 | 5,14 | 107,73 | |
| Каша перловая рассыпчатая | 150 | 4,25 | 5,06 | 24,75 | 161,57 | |
| Компот из citrusовых с яблоками | 180 | 0,18 | 0,08 | 10,48 | 43,37 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 4,25 | 0,45 | 14,38 | 78,55 | |

ПОЛДНИК

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------|------------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Вафли | 100 | 5,71 | 10,05 | 16,97 | 181,15 | 70,00 |
| Чай черный с сахаром и ягодами | 200 | 0,61 | 1,15 | 21,98 | 100,73 | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

