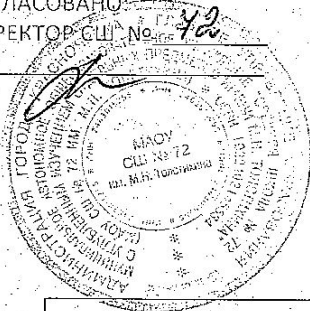


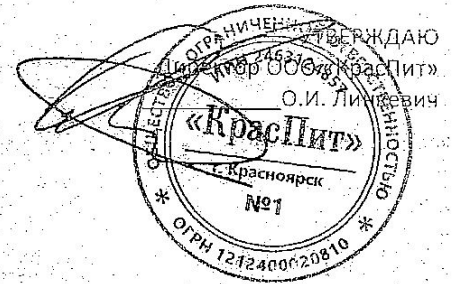
СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР СШ № 72



МЕНЮ на 15.11. 2024г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 5 день
ЗАВТРАК 7-11 лет



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------------------------|-----------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Запеканка из творога с рисом и сгущенным молоком | 150/10 | 9,80 | 10,88 | 22,28 | 126,24 | 77,07 |
| Чай чёрный с сахаром и лимоном | 200 | 0,36 | 0,18 | 12,78 | 54,18 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |
| Мандарины | 100 | 0,73 | 0,28 | 14,20 | 47,70 | |

ЗАВТРАК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------------------------|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Запеканка из творога с рисом и сгущенным молоком | 170/10 | 11,02 | 12,24 | 25,06 | 142,02 | 89,61 |
| Чай чёрный с сахаром и лимоном | 200 | 0,36 | 0,18 | 12,78 | 54,18 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04 | |
| Мандарины | 100 | 0,73 | 0,28 | 14,20 | 47,70 | |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|------------------------------------|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Огурцы солёные | 60 | 0,43 | 0,05 | 1,04 | 6,37 | 115,60 |
| Суп картофельный на мясном бульоне | 200 | 3,80 | 7,25 | 21,63 | 166,97 | |
| Гуляш из отварного мяса | 90 | 11,16 | 17,29 | 4,53 | 226,59 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 6,27 | 6,11 | 29,16 | 196,67 | |
| Напиток витаминизированный | 180 | 0,00 | 0,00 | 15,39 | 61,56 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 4,25 | 0,45 | 14,38 | 78,55 | |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|------------------------------------|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Огурцы солёные | 100 | 0,72 | 0,09 | 1,73 | 10,61 | 134,40 |
| Суп картофельный на мясном бульоне | 250 | 4,47 | 9,06 | 29,03 | 208,33 | |
| Гуляш из отварного мяса | 100 | 12,35 | 19,21 | 5,03 | 251,76 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 7,52 | 7,33 | 34,99 | 236,00 | |
| Напиток витаминизированный | 180 | 0,00 | 0,00 | 15,39 | 61,56 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04 | |
| Хлеб ржаной | 90 | 7,65 | 0,81 | 25,88 | 141,39 | |

ПОЛДНИК 7-11

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|----------------------|-----------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Печенье | 100 | 3,97 | 5,30 | 28,09 | 175,92 | 57,80 |
| Чай чёрный с сахаром | 200 | 1,08 | 0,36 | 12,60 | 57,96 | |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|----------------------|-----------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Печенье | 150 | 5,95 | 7,95 | 42,13 | 263,87 | 77,19 |
| Чай чёрный с сахаром | 200 | 1,08 | 0,36 | 12,60 | 57,96 | |



ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР СШ № 72



МЕНЮ на 15.11. 2024г.

Дополнительное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 5 день

ЗАВТРАК

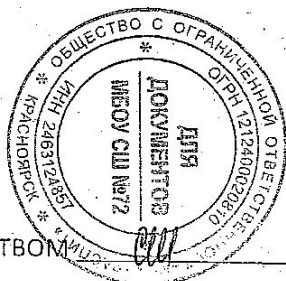
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------------------------|-----------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Запеканка из творога с рисом и сгущенным молоком | 150/10 | 9,80 | 10,88 | 22,28 | 126,24 | 100,00 |
| Чай чёрный с сахаром и лимоном | 200 | 0,36 | 0,18 | 12,78 | 54,18 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |
| Мандарины | 100 | 0,73 | 0,28 | 14,20 | 47,70 | |

ОБЕД

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|------------------------------------|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Огурцы солёные | 60 | 0,43 | 0,05 | 1,04 | 6,37 | 150,00 |
| Суп картофельный на мясном бульоне | 200 | 3,80 | 7,25 | 21,63 | 166,97 | |
| Гуляш из отварного мяса | 90 | 11,16 | 17,29 | 4,53 | 226,59 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 6,27 | 6,11 | 29,16 | 196,67 | |
| Напиток витаминизированный | 180 | 0,00 | 0,00 | 15,39 | 61,56 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 4,25 | 0,45 | 14,38 | 78,55 | |

ПОЛДНИК

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|----------------------|-----------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Печенье | 100 | 3,97 | 5,30 | 28,09 | 175,92 | 70,00 |
| Чай чёрный с сахаром | 200 | 1,08 | 0,36 | 12,60 | 57,96 | |



ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ