



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждено: [Signature]  
 Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Богомолова

Согласовано: [Signature]

директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" И. И. [Signature]

Меню

неделя - 2, пятница;  
 16. 02. 2024 г.

Возрастная группа 7-11 лет / 12 лет и старше



Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>			
170/200	Запеканка творожная с молоком сгущенным Пищевая ценность: Белки - 25,06/29,84 г, Жиры - 14,58/18,0 г, Углеводы - 36,46/39,83 г; Калорийность - 382,42/446,9 ккал	пор.	82,96/96,46
200/200	Какао с молоком Пищевая ценность: Белки - 3,98/3,98 г, Жиры - 3,17/3,17 г, Углеводы - 38,18/18,18 г; Калорийность - 117,43/117,43 ккал	пор.	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,87/2,87 г, Жиры - 0,47/0,47 г, Углеводы - 18,42/18,42 г; Калорийность - 88,00/88,0 ккал	пор.	
120	Фрукт (яблоко) Пищевая ценность: Белки - 0,48/0,48 г, Жиры - 0,48/0,48 г, Углеводы - 11,76/11,76 г; Калорийность - 56,4/56,4 ккал	пор.	
530/560	Пищевая ценность завтрака: Белки - 32,22/37,00 г, Жиры - 38,56/21,98 г, Углеводы - 84,80/88,17 г; Калорийность - 644,25/708,73 ккал		
<b>Обед</b>			
60/100	Кукуруза порционно Пищевая ценность: Белки - 1,72/2,87 г, Жиры - 0,36/0,6 г, Углеводы - 5,91/4,9 г; Калорийность - 34,68/57,8 ккал	пор.	124,44/144,57
200/250	Суп крестьянский с пшеном на курином бульоне Пищевая ценность: Белки - 4,50/5,08 г, Жиры - 2,43/3,02 г, Углеводы - 13,28/16,59 г; Калорийность - 81,16/96,74 ккал	пор.	
90/100	Котлеты рубленые из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 17,21/18,94 г, Жиры - 39,76/16,85 г, Углеводы - 11,28/15,40 г; Калорийность - 256,84/279,98 ккал	пор.	
150/180	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,24/3,9 г, Жиры - 3,83/4,74 г, Углеводы - 42,15/27,81 г; Калорийность - 140,18/169,69 ккал	пор.	
180/180	Компот из абрикосов и яблок Пищевая ценность: Белки - 0,23/0,23 г, Жиры - 0/0 г, Углеводы - 18,26/18,26 г; Калорийность - 64,8 ккал	пор.	
30/40	Хлеб ржанно-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,45 г, Жиры - 0/1,32 г, Углеводы - 18,26/19,32 г; Калорийность - 74,59/103,6 ккал	пор.	
30/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г; Калорийность - 70,5/24,0 ккал	пор.	
740/890	Пищевая ценность обеда: Белки - 31,85/37,47 г, Жиры - 28,62/26,86 г, Углеводы - 108,16/128,97 г; Калорийность - 735,66/878,41 ккал		
<b>Полдник</b>			
100/150	Творожок с картофельной начинкой Пищевая ценность: Белки - 8,52/12,94 г, Жиры - 10,77/16,16 г, Углеводы - 51,69/77,56 г; Калорийность - 474,06/481,17 ккал	пор.	62,24/72,82
200/200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2/0,2 г, Жиры - 0,05/0,05 г, Углеводы - 13,04/13,04 г; Калорийность - 53,39/53,39 ккал	пор.	
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 8,82/13,14 г, Жиры - 10,82/16,21 г, Углеводы - 64,73/91,00 г; Калорийность - 374,11/534,56 ккал		
1570/1800	Пищевая ценность дня: Белки - 72,9/87,62 г, Жиры - 53,01/65,07 г, Углеводы - 250,70/306,16 г; Калорийность - 1734,02/2121,7 ккал		

Технолог: [Signature] (Т. В. Богомолова)

Зав. производством: [Signature] [Signature]