

МЕНЮ на 16.12, 2024г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 1 день
ЗАВТАРК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---|------------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Каша из овсяных хлопьев вязкая с маслом сливочным | 200/15 | 5,88 | 10,53 | 30,03 | 169,32 | 77,07 |
| Чай каркаде с сахаром | 200 | 0,18 | 0,00 | 7,57 | 31,01 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |
| Печенье | 40 | 1,59 | 2,12 | 11,23 | 70,37 | |

ЗАВТАРК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---|------------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Каша из овсяных хлопьев вязкая с маслом сливочным | 250/15 | 6,76 | 12,75 | 35,78 | 284,88 | 89,61 |
| Чай каркаде с сахаром | 200 | 0,18 | 0,00 | 7,57 | 31,01 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04 | |
| Печенье | 40 | 1,59 | 2,12 | 11,23 | 70,37 | |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Огурцы свежие порционно | 60 | 0,43 | 0,11 | 3,36 | 16,14 | 115,60 |
| Суп картофельный с фасолью на бульоне, со сметаной | 200/10 | 5,98 | 7,93 | 12,92 | 172,85 | |
| Птица в соусе с овощами | 100 | 13,80 | 12,37 | 8,10 | 210,84 | |
| Рис отварной | 150 | 3,50 | 4,25 | 37,98 | 218,66 | |
| Сок фруктовый, овощной, ягодный | 180 | 0,00 | 0,00 | 18,14 | 72,58 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 4,25 | 0,45 | 14,38 | 78,55 | |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Огурцы свежие порционно | 100 | 0,72 | 0,18 | 5,60 | 13,50 | 134,40 |
| Суп картофельный с фасолью на бульоне, со сметаной | 250/10 | 4,89 | 8,58 | 13,52 | 205,77 | |
| Птица в соусе с овощами | 100 | 13,80 | 12,37 | 8,10 | 210,84 | |
| Рис отварной | 180 | 4,20 | 5,10 | 45,57 | 244,99 | |
| Сок фруктовый, овощной, ягодный | 180 | 0,00 | 0,00 | 18,14 | 72,58 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04 | |
| Хлеб ржаной | 90 | 7,65 | 0,81 | 25,88 | 141,39 | |

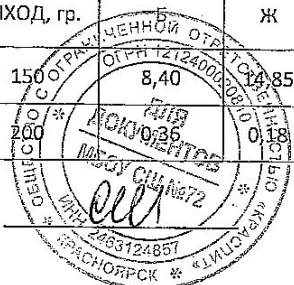
ПОЛДНИК 7-11 лет

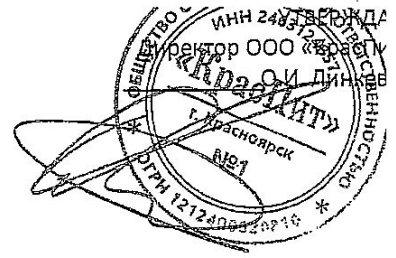
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------|------------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Булочка домашняя йодированная | 105 | 5,88 | 10,40 | 19,74 | 196,04 | 57,80 |
| Чай черный с сахаром и лимоном | 200 | 0,36 | 0,18 | 12,78 | 54,18 | |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------|------------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Булочка домашняя йодированная | 150 | 8,40 | 14,85 | 28,20 | 280,06 | 67,19 |
| Чай черный с сахаром и лимоном | 200 | 0,36 | 0,18 | 12,78 | 54,18 | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ





МЕНЮ на 16.12.2024г.
Дополнительное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 1 день
ЗАВТАРК

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---|------------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Каша из овсяных хлопьев вязкая с маслом сливочным | 200/15 | 5,88 | 10,53 | 30,03 | 169,32 | 100,00 |
| Чай каркаде с сахаром | 200 | 0,18 | 0,00 | 7,57 | 31,01 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |
| Печенье | 40 | 1,59 | 2,12 | 11,23 | 70,37 | |

ОБЕД

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Огурцы свежие порционно | 60 | 0,43 | 0,11 | 3,36 | 16,14 | 150,00 |
| Суп картофельный с фасолью на бульоне, со сметаной | 200/10 | 5,98 | 7,93 | 12,92 | 172,85 | |
| Птица в соусе с овощами | 100 | 13,80 | 12,37 | 8,10 | 210,84 | |
| Рис отварной | 150 | 3,50 | 4,25 | 37,98 | 218,66 | |
| Сок фруктовый, овощной, ягодный | 180 | 0,00 | 0,00 | 18,14 | 72,58 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 4,25 | 0,45 | 14,38 | 78,55 | |

ПОЛДНИК

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------|------------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Булочка домашняя йодированная | 105 | 5,88 | 10,40 | 19,74 | 196,04 | 70,00 |
| Чай черный с сахаром и лимоном | 200 | 0,36 | 0,18 | 12,78 | 54,18 | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

