



Утверждено: _____
 Генеральный директор ООО 'Межрегиональная кейтеринговая компания' _____

Согласовано: _____
 Менеджер ООО 'Межрегиональная кейтеринговая компания' _____

Меню _____
 неделя - 1, среда _____
 12.04.2024 г.

Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше

Высок, г	Наименование	Ед. изм.	Цена, руб
30/30	Икра овощная Пищевая ценность: Белки - 0,91/18,25 г, Жиры - 2,7/13,99 г, Углеводы - 2,7/60,84 г, Калорийность - 4,8/279,33 ккал	пор	
90/100	Котлеты рубленые из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 17,946/18,941 г, Жиры - 15,169/16,997 г, Углеводы - 13,961/14,401 г, Калорийность - 281,972/279,981 ккал	пор	
150/180	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,629/25,995 г, Жиры - 4,122/21,078 г, Углеводы - 21,18/25,190 г, Калорийность - 140,401/168,571 ккал	пор	82,96/96,46
200/200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,236 г, Жиры - 0,025 г, Углеводы - 13,163 г, Калорийность - 56,748 ккал	пор	
40/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,468 г, Калорийность - 94,9 ккал	пор	
510/250	Пищевая ценность заправки: Белки - 25,827/29,312 г, Жиры - 22,366/25,008 г, Углеводы - 70,984/76,134 г, Калорийность - 581,921/639,1 ккал		
Обед			
60/100	Винегрет овощной Пищевая ценность: Белки - 0,921/26 г, Жиры - 4,1/7,18 г, Углеводы - 6,2/10,92 г, Калорийность - 58,971/101,03 ккал	пор	
200/250	Рассольник Московский Пищевая ценность: Белки - 4,66/2,09 г, Жиры - 4,12/2,94 г, Углеводы - 14,43/17,69 г, Калорийность - 106,08/130,16 ккал	пор	
200/250	Плов из филе куриного Пищевая ценность: Белки - 20,08/25,25 г, Жиры - 7,70/10,39 г, Углеводы - 38,84/48,84 г, Калорийность - 266,98/372,46 ккал	пор	124,44/144,97
180/180	Компот из свежих яблок Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,5 г, Калорийность - 64,8 ккал	пор	
30/40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,59/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,71/103,6 ккал	пор	
30/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,9/94,9 ккал	пор	
700/860	Пищевая ценность, обед: Белки - 24,5/30,77 г, Жиры - 38,03/20,76 г, Углеводы - 103,96/131,23 г, Калорийность - 829,98/1066,98 ккал		
Полдник			
100/150	Булочка домашняя Пищевая ценность: Белки - 12,3/18,45 г, Жиры - 12,76/19,14 г, Углеводы - 77,63/116,48 г, Калорийность - 474,06/711,09 ккал	пор	82,24/72,32
200/200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,25 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 12,3/18,45 г, Жиры - 12,76/19,14 г, Углеводы - 90,67/132,49 г, Калорийность - 827,45/764,48 ккал		
1510/1760	Пищевая ценность, обед: Белки - 62,009/77,819 г, Жиры - 73,163/94,725 г, Углеводы - 261,697/332,853 г, Калорийность - 1921,787/2482,05 ккал		

Технолог: _____ (Т.В. Богомолова)

Зав. производством: Спас-Смоковина