



МЕНЮ на 14.12. 2024г.

Организованное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 2 день  
ЗАВТРАК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                               | ВЫХОД, гр | Б    | Ж    | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|-----------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Пудинг творожный с фруктами, с молоком сгущенным | 170/10    | 7,70 | 7,56 | 22,52 | 188,94   | 77,07                     |
| Какао с молоком                                  | 200       | 0,48 | 2,54 | 18,39 | 98,33    |                           |
| Хлеб пшеничный                                   | 50        | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60   |                           |
| Вафли  | 70        | 4,00 | 7,04 | 11,88 | 126,81   |                           |

ЗАВТРАК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                               | ВЫХОД, гр. | Б    | Ж    | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|------------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Пудинг творожный с фруктами, с молоком сгущенным | 200/10     | 8,99 | 8,82 | 26,27 | 233,39   | 89,61                     |
| Какао с молоком                                  | 200        | 0,48 | 2,54 | 18,39 | 98,33    |                           |
| Хлеб пшеничный                                   | 70         | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04   |                           |
| Вафли  | 70         | 4,00 | 7,04 | 11,88 | 126,81   |                           |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                            | ВЫХОД, гр. | Б     | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Кукуруза консервированная                     | 60         | 1,19  | 1,30  | 13,92 | 72,10    | 115,60                    |
| Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне | 200        | 5,29  | 2,32  | 10,50 | 84,07    |                           |
| Жаркое по-домашнему                           | 200        | 13,26 | 12,15 | 25,90 | 265,99   |                           |
| Напиток лимонный                              | 180        | 0,15  | 0,02  | 15,12 | 61,21    |                           |
| Хлеб пшеничный                                | 50         | 4,30  | 1,60  | 21,75 | 118,60   |                           |
| Хлеб ржаной                                   | 50         | 4,25  | 0,45  | 14,38 | 78,55    |                           |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                            | ВЫХОД, гр. | Б     | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Кукуруза консервированная                     | 100        | 1,98  | 2,16  | 23,20 | 120,16   | 134,40                    |
| Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне | 250        | 6,62  | 2,92  | 13,12 | 105,22   |                           |
| Жаркое по-домашнему                           | 250        | 21,25 | 15,08 | 32,37 | 332,48   |                           |
| Напиток лимонный                              | 180        | 0,15  | 0,02  | 15,12 | 61,21    |                           |
| Хлеб пшеничный                                | 70         | 6,02  | 2,24  | 30,45 | 166,04   |                           |
| Хлеб ржаной                                   | 90         | 7,65  | 0,81  | 25,88 | 141,39   |                           |

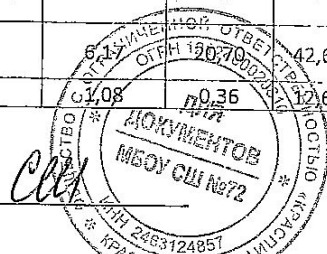
ПОЛДНИК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА              | ВЫХОД, гр. | Б    | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---------------------------------|------------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Булочка «Гребешок» йодированная | 105        | 4,32 | 14,49 | 29,88 | 267,23   | 57,80                     |
| Чай черный с сахаром            | 200        | 1,08 | 0,36  | 12,60 | 57,96    |                           |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА              | ВЫХОД, гр. | Б    | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---------------------------------|------------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Булочка «Гребешок» йодированная | 150        | 6,48 | 21,74 | 44,82 | 381,76   | 67,19                     |
| Чай черный с сахаром            | 200        | 1,08 | 0,36  | 12,60 | 57,96    |                           |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ





МЕНЮ на 17.12. 2024г.

Дополнительное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 2 день  
ЗАВТРАК

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                               | ВЫХОД, гр | Б    | Ж    | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|-----------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Пудинг творожный с фруктами, с молоком сгущенным | 170/10    | 7,70 | 7,56 | 22,52 | 188,94   | 100,00                    |
| Какао с молоком                                  | 200       | 0,48 | 2,54 | 18,39 | 98,33    |                           |
| Хлеб пшеничный                                   | 50        | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60   |                           |
| Вафли  | 70        | 4,00 | 7,04 | 11,88 | 126,81   |                           |

ОБЕД

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                            | ВЫХОД, гр. | Б     | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Кукуруза консервированная                     | 60         | 1,19  | 1,30  | 13,92 | 72,10    | 150,00                    |
| Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне | 200        | 5,29  | 2,32  | 10,50 | 84,07    |                           |
| Жаркое по-домашнему                           | 200        | 13,26 | 12,15 | 25,90 | 265,99   |                           |
| Напиток лимонный                              | 180        | 0,15  | 0,02  | 15,12 | 61,21    |                           |
| Хлеб пшеничный                                | 50         | 4,30  | 1,60  | 21,75 | 118,60   |                           |
| Хлеб ржаной                                   | 50         | 4,25  | 0,45  | 14,38 | 78,55    |                           |

ПОЛДНИК

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА              | ВЫХОД, гр. | Б    | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---------------------------------|------------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Булочка «Гребешок» йодированная | 105        | 4,32 | 14,49 | 29,88 | 267,23   | 70,00                     |
| Чай черный с сахаром            | 200        | 1,08 | 0,36  | 12,60 | 57,96    |                           |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

