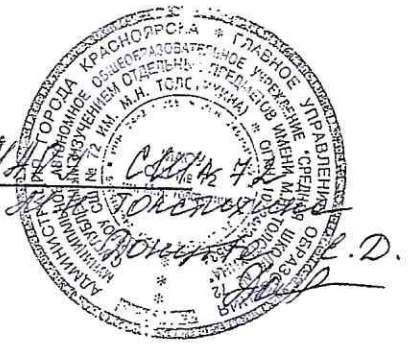




ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано: *И.И. Дюков*  
Директор



**Меню**

18 - 11 неделя, суббота  
2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10/10	<b>Масло сливочное порционно</b> Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
210/260	<b>Вареники с творогом</b> Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
200/200	<b>Какао с молоком</b> Пищевая ценность: Белки - 3,88 г, Жиры - 3,1 г, Углеводы - 18,18 г, Калорийность - 117,43 ккал	пор	
40/40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40/40	<b>Батон</b> Пищевая ценность: Белки - 0,482,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
500/550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 9,88 г, Жиры - 18,32 г, Углеводы - 56,52 г, Калорийность - 431,63 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>79,00/91,87</b>

<b>Обед</b>			
60/100	<b>Горошек зеленый отварной</b> Пищевая ценность: Белки - 1,86/3,1 г, Жиры - 0,12/0,2 г, Углеводы - 3,9/6,5 г, Калорийность - 24/40,00 ккал	пор	
200/250	<b>Суп картофельный с мясными фрикадельками</b> Пищевая ценность: Белки - 5,84/7,30 г, Жиры - 5,67/7,09 г, Углеводы - 20,27/25,34 г, Калорийность - 138,31/172,87	пор	
90/100	<b>Гуляш из мяса (говядина)</b> Пищевая ценность: Белки - 14,96/15,1 г, Жиры - 14,97/15,26 г, Углеводы - 7,35/8,12 г, Калорийность - 205,72/209,23	пор	
150/180	<b>Каша перловая рассыпчатая</b> Пищевая ценность: Белки - 4,69/5,63 г, Жиры - 4,18/5,01 г, Углеводы - 33,52/40,22 г, Калорийность - 190,55/228,66 ккал	пор	
180/180	<b>Напиток из облепихи</b> Пищевая ценность: Белки - 0,238 г, Жиры - 1,069 г, Углеводы - 7,42 г, Калорийность - 41,37 ккал	пор	
30/40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
740/890	Пищевая ценность обеда: Белки - 32,56/37,67 г, Жиры - 27,24/30,26 г, Углеводы - 101,70/126,59 г, Калорийность - 748,15/889,73 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>118,52/137,78</b>

<b>Полдник</b>			
100/150	<b>Ватрушка с повидлом</b> Пищевая ценность: Белки - 7,65/11,48 г, Жиры - 10,44/15,67 г, Углеводы - 75,66/113,50 г, Калорийность - 420,75/631,20 ккал	пор	
200	<b>Сок</b> Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102 ккал	пор	
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 8,75/12,58 г, Жиры - 10,64/15,87 г, Углеводы - 100,06/137,90 г, Калорийность - 522,75/733,20 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>59,27/68,88</b>
<b>ИТОГО:</b> 1540/1790	Пищевая ценность дня: Белки - 51,19/60,12 г, Жиры - 56,20/64,45 г, Углеводы - 258,28/321,01 г, Калорийность - 1702,53/2054,57 ккал		

Технолог

*Т.В. Богомолова* ( Т.В. Богомолова )

Зав. производством

*Дюков* ( Дюков )