



ООО "Межрегиональная нейтеринговая компания"

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Межрегиональная  
нейтеринговая компания" Т. В. Богомолова

Согласовано:

Директор

Ист. М. Н. Толочкина

Меню

неделя 3 понедельник

18.12 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше

| Выход, г                   | Название  | Ед. изм.             | Цена, руб |
|----------------------------|---|----------------------|-----------|
| <b>Завтрак</b>             |   |                      |           |
| 10/10                      | <b>Масло сливочное порционно</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал                          | пор                  |           |
| 200/250                    | <b>Каша пшеничная молочная</b><br>Пищевая ценность: Белки - 8,79/11,03 г, Жиры - 7,08/8,86 г, Углеводы - 45,75/57,61 г, Калорийность - 282,79/355,34 ккал | пор                  |           |
| 200/200                    | <b>Чай с сахаром</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал                                    | пор                  |           |
| 120/120                    | <b>Фрукт (яблоко)</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,48 г, Жиры - 0,48 г, Углеводы - 11,76 г, Калорийность - 56,4 ккал                                    | пор                  |           |
| 40/40                      | <b>Батон</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал  | пор                  |           |
| 570/620                    | <b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 12,36/14,59 г, Жиры - 15,26/17,04 г, Углеводы - 89,09/100,94 г, Калорийность - 546,68/619,23 ккал</b>               |                      |           |
| <b>Стоимость</b>           |   | <b>79,00/91,87</b>   |           |
| <b>Обед</b>                |   |                      |           |
| 60/100                     | <b>Огурцы свежие порционные</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,42/0,7 г, Жиры - 0,06/0,1 г, Углеводы - 1,14/1,9 г, Калорийность - 6,6/11,0 ккал           | пор                  |           |
| 200/250                    | <b>Суп картофельный с крупой</b><br>Пищевая ценность: Белки - 4,40/4,82 г, Жиры - 2,38/2,96 г, Углеводы - 16,46/20,57 г, Калорийность - 90,53/110,46      | пор                  |           |
| 200/250                    | <b>Азу из говядины</b><br>Пищевая ценность: Белки - 13,08/16,35 г, Жиры - 15,17/18,96 г, Углеводы - 26,18/32,72 г, Калорийность - 268,62/335,78 ккал      | пор                  |           |
| 180/180                    | <b>Компот из ягод замороженных (черн. смородина)</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,18 г, Жиры - 0,07 г, Углеводы - 14,79 г, Калорийность - 61,79 ккал    | пор                  |           |
| 30/40                      | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал         | пор                  |           |
| 30/40                      | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал               | пор                  |           |
| 700/860                    | <b>Пищевая ценность обеда: Белки - 22,91/28,49 г, Жиры - 18,91/23,72 г, Углеводы - 87,81/108,98 г, Калорийность - 575,74/716,62 ккал</b>                  |                      |           |
| <b>Стоимость</b>           |   | <b>118,52/137,78</b> |           |
| <b>Полдник</b>             |   |                      |           |
| 100/150                    | <b>Пирожок с капустой и луком</b><br>Пищевая ценность: Белки - 8,82 /13,26 г, Жиры - 10,69/16,05 г, Углеводы - 49,04/73,98 г, Калорийность -              | пор                  |           |
| 200/200                    | <b>Чай с сахаром</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал                                    | пор                  |           |
| 300/350                    | <b>Пищевая ценность полдника: Белки - 9,03/13,45 г, Жиры - 10,75/16,10 г, Углеводы - 62,08/87,02 г, Калорийность - 364,14/519,61 ккал</b>                 |                      |           |
| <b>Стоимость</b>           |   | <b>59,27/68,88</b>   |           |
| <b>ИТОГО:</b><br>1570/1830 | <b>Пищевая ценность дня: Белки - 44,29/56,53 г, Жиры - 44,92/56,87 г, Углеводы - 238,99/296,94 г, Калорийность - 1486,56/1855,45 ккал</b>                 |                      |           |

Технолог

(Т.В. Богомолова)

Зав. производством