



[Handwritten signature]

ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано: *[Handwritten signature]*

Директор: *[Handwritten signature]*

Меню

неделя 2, четверг

10.10.2023 г.

Возрастная группа 6-10 лет/11 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
30/30	Огурцы свежие порционно <small>Пищевая ценность: Белки - 0,21 г, Жиры - 0,03 г, Углеводы - 0,57 г, Калорийность - 3,3 ккал</small>	пор	
120/130	Тертели мясные с томатным соусом <small>Пищевая ценность: Белки - 11,83/13,19 г, Жиры - 15,77/17,13 г, Углеводы - 11,28/12,94 г, Калорийность - 224,23/281,09 ккал</small>	пор	
150/180	Каша гречневая вязкая <small>Пищевая ценность: Белки - 4,69/5,58 г, Жиры - 4,12/5,08 г, Углеводы - 21,18/25,19 г, Калорийность - 140,4/168,57 ккал</small>	пор	
200/200	Чай с лимоном <small>Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал</small>	пор	
40/40	Хлеб пшеничный <small>Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал</small>	пор	
540/580	<small>Пищевая ценность завтрака: Белки - 20,02/22,27 г, Жиры - 21,18/21,73 г, Углеводы - 79,65/84,45 г, Калорийность - 532,49/562,59 ккал</small>		
Стоимость		79,00/91,87	
Обед			
60/100	Салат из белокочанной капусты <small>Пищевая ценность: Белки - 0,56/0,94 г, Жиры - 3,09/5,15 г, Углеводы - 4,44/7,41 г, Калорийность - 36,19/60,32 ккал</small>	пор	
200/250	Суп картофельный с горохом <small>Пищевая ценность: Белки - 4,18/4,55 г, Жиры - 2,31/3,36 г, Углеводы - 12,54/15,71 г, Калорийность - 73,09/93,34 ккал</small>	пор	
90/100	Рыба, тушеная с овощами (минтай) <small>Пищевая ценность: Белки - 20,08/25,25 г, Жиры - 7,7/10,39 г, Углеводы - 38,84/48,85 г, Калорийность - 284,69/309,07 ккал</small>	пор	
150/180	Каша рисовая рассыпчатая <small>Пищевая ценность: Белки - 20,08/25,25 г, Жиры - 7,7/10,39 г, Углеводы - 38,84/48,85 г, Калорийность - 284,69/309,07 ккал</small>		
180/180	Напиток из плодов шиповника <small>Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15 г, Калорийность - 49,40 ккал</small>	пор	
30/40	Хлеб ржано-пшеничный <small>Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал</small>	пор	
30/40	Хлеб пшеничный <small>Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал</small>	пор	
740/890	<small>Пищевая ценность обеда: Белки - 30,91/37,15 г, Жиры - 27,58/32,48 г, Углеводы - 107,37/135,43 г, Калорийность - 709,47/863,03 ккал</small>		
Стоимость		118,52/137,78	
Полдник			
100/150	Булочка домашняя <small>Пищевая ценность: Белки - 12,3/18,45 г, Жиры - 12,76/19,14 г, Углеводы - 77,63/116,45 г, Калорийность -</small>	пор	
200/200	Чай с сахаром <small>Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал</small>	пор	
300/350	<small>Пищевая ценность полдника: Белки - 8,21/12,21 г, Жиры - 10,8/16,18 г, Углеводы - 64,11/89,65 г, Калорийность - 386,87/553,72 ккал</small>		
Стоимость		59,27/68,88	
1580/1820	<small>Пищевая ценность дня: Белки - 61,42/78,07 г, Жиры - 61,57/73,4 г, Углеводы - 277,7/349,38 г, Калорийность - 1769,4/2190,09 ккал</small>		

Технолог

[Handwritten signature]

Зав. производством

[Handwritten signature]