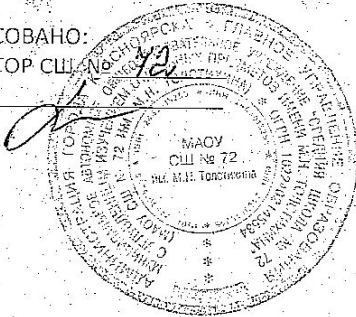


СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР СШ № 72



МЕНЮ на 19.11 2024г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 2-день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пудинг творожный с фруктами, с молоком сгущенным	170/10	7,70	7,56	22,52	188,94	77,07
Какао с молоком	200	0,48	2,54	18,39	98,33	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Вафли	70	4,00	7,04	11,88	126,81	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пудинг творожный с фруктами, с молоком сгущенным	200/10	8,99	8,82	26,27	233,39	89,61
Какао с молоком	200	0,48	2,54	18,39	98,33	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Вафли	70	4,00	7,04	11,88	126,81	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кукуруза консервированная	60	1,19	1,30	13,92	72,10	115,60
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	200	5,29	2,32	10,50	84,07	
Жаркое по-домашнему	200	13,26	12,15	25,90	265,99	
Напиток лимонный	180	0,15	0,02	15,12	61,21	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ОБЕД 12 лет и старше

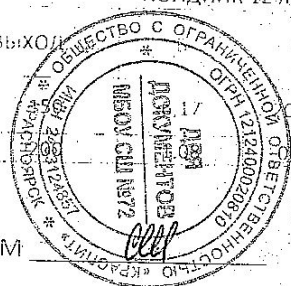
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кукуруза консервированная	100	1,98	2,16	23,20	120,16	134,40
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	250	6,62	2,92	13,12	105,22	
Жаркое по-домашнему	250	21,25	15,08	32,37	332,48	
Напиток лимонный	180	0,15	0,02	15,12	61,21	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «1 ребешок» йодированная	105	4,32	14,49	29,88	267,23	57,80
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «1 ребешок» йодированная	105	4,32	14,49	29,88	267,23	67,19
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	



ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР СШ № 72



МЕНЮ на 19.11. 2024г.

Дополнительное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 2 день
ЗАВТРАК

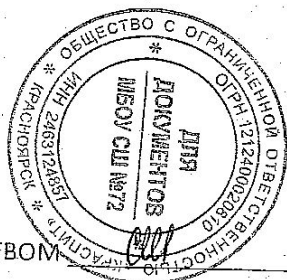
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пудинг творожный с фруктами, с молоком сгущенным	170/10	7,70	7,56	22,52	188,94	100,00
Какао с молоком	200	0,48	2,54	18,39	98,33	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Вафли	70	4,00	7,04	11,88	126,81	

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кукуруза консервированная	60	1,19	1,30	13,92	72,10	150,00
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	200	5,29	2,32	10,50	84,07	
Жаркое по-домашнему	200	13,26	12,15	25,90	265,99	
Напиток лимонный	180	0,15	0,02	15,12	61,21	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Гребешок» йодированная	105	4,32	14,49	29,88	267,23	70,00
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	



ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ