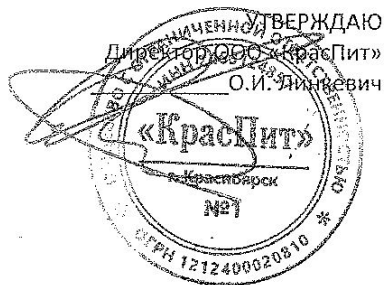


СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР СШ № 12



МЕНЮ на 20.09. 2024г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 5 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---|-----------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Каша пшенинная вязкая молочная с маслом сливочным | 200/15 | 8,49 | 14,73 | 22,30 | 255,71 | 77,07 |
| Чай каркаде с сахаром | 200 | 0,18 | 0,00 | 7,57 | 31,01 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |
| Пряник | 50 | 2,25 | 5,13 | 10,75 | 98,13 | |

ЗАВТРАК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Каша пшенинная молочная с маслом сливочным | 250/15 | 10,47 | 18,15 | 27,49 | 315,17 | 89,61 |
| Чай каркаде с сахаром | 200 | 0,18 | 0,00 | 7,57 | 31,01 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04 | |
| Пряник | 50 | 2,25 | 5,13 | 10,75 | 98,13 | |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|------------------------------------|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Огурцы свежие порционно | 60 | 0,43 | 0,11 | 3,36 | 16,14 | 115,60 |
| Суп картофельный на мясном бульоне | 200 | 2,80 | 7,25 | 26,70 | 183,25 | |
| Котлета из рыбы «Любительская» | 90 | 17,01 | 12,42 | 5,67 | 202,50 | |
| Картофельное пюре | 150 | 4,50 | 7,56 | 33,96 | 221,86 | |
| Напиток витаминизированный | 180 | 0,00 | 0,00 | 15,39 | 61,56 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 4,25 | 0,45 | 14,38 | 78,55 | |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|------------------------------------|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Огурцы свежие порционно | 100 | 0,72 | 0,18 | 5,60 | 26,90 | 134,40 |
| Суп картофельный на мясном бульоне | 250 | 3,50 | 9,06 | 33,38 | 229,06 | |
| Котлета из рыбы «Любительская» | 100 | 18,90 | 13,80 | 6,30 | 225,00 | |
| Картофельное пюре | 180 | 5,39 | 9,07 | 40,75 | 266,23 | |
| Напиток витаминизированный | 180 | 0,00 | 0,00 | 15,39 | 61,56 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04 | |
| Хлеб ржаной | 90 | 7,65 | 0,81 | 25,88 | 141,39 | |

ПОЛДНИК 7-11

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|----------------------|-----------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Печенье | 20 | 0,79 | 1,06 | 5,62 | 55,04 | 57,80 |
| Чай черный с сахаром | 200 | 1,08 | 0,36 | 12,60 | 57,96 | |
| Яблоки | 100 | 0,40 | 0,45 | 15,17 | 63,90 | |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|----------------------|-----------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Печенье | 50 | 1,98 | 2,65 | 14,04 | 87,96 | 67,19 |
| Чай черный с сахаром | 200 | 1,08 | 0,36 | 12,60 | 57,96 | |
| Яблоки | 100 | 0,40 | 0,45 | 15,17 | 63,90 | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

