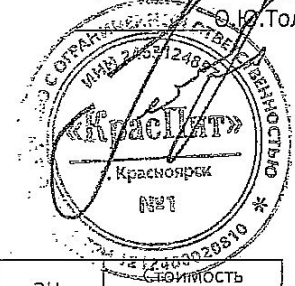


СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «КрасПит»  
О.Ю. Толстикова



МЕНЮ на 21.01 2025г.  
Организованное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
1 неделя 2 день  
ЗАВТРАК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                           | ВЫХОД, гр. | Б     | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Омлет натуральный с сыром и маслом сливочным | 150/10     | 10,56 | 14,68 | 4,48  | 192,28   | 80,92                     |
| Чай чёрный с сахаром                         | 200        | 1,08  | 0,36  | 12,60 | 57,96    |                           |
| Хлеб пшеничный                               | 50         | 4,30  | 1,60  | 21,75 | 118,60   |                           |
| Вафли  | 90         | 5,14  | 9,05  | 15,27 | 163,04   |                           |

ЗАВТРАК 12 лет и старше.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                           | ВЫХОД, гр. | Б     | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Омлет натуральный с сыром и маслом сливочным | 200/10     | 13,96 | 19,26 | 5,88  | 252,70   | 94,09                     |
| Чай чёрный с сахаром                         | 200        | 1,08  | 0,36  | 12,60 | 57,96    |                           |
| Хлеб пшеничный                               | 70         | 6,02  | 2,24  | 30,45 | 166,04   |                           |
| Вафли  | 90         | 5,14  | 9,05  | 15,27 | 163,04   |                           |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                   | ВЫХОД, гр. | Б    | Ж    | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------------|------------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Огурцы свежие порционно              | 60         | 0,43 | 0,11 | 3,35  | 16,14    | 121,38                    |
| Суп летний овощной на мясном бульоне | 200        | 3,17 | 2,22 | 17,52 | 102,75   |                           |
| Азу                                  | 200        | 9,10 | 9,80 | 40,99 | 288,56   |                           |
| Компот из смеси сухофруктов          | 180        | 1,30 | 0,00 | 23,00 | 97,20    |                           |
| Хлеб пшеничный                       | 50         | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60   |                           |
| Хлеб ржаной                          | 50         | 4,25 | 0,45 | 14,38 | 78,55    |                           |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                   | ВЫХОД, гр. | Б     | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------------|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Огурцы свежие порционно              | 100        | 0,72  | 0,18  | 5,60  | 26,90    | 141,13                    |
| Суп летний овощной на мясном бульоне | 250        | 3,96  | 2,77  | 21,90 | 128,43   |                           |
| Азу                                  | 250        | 11,37 | 12,47 | 51,23 | 360,70   |                           |
| Компот из смеси сухофруктов          | 180        | 1,30  | 0,00  | 23,00 | 97,20    |                           |
| Хлеб пшеничный                       | 70         | 6,02  | 2,24  | 30,45 | 166,04   |                           |
| Хлеб ржаной                          | 90         | 7,65  | 0,81  | 25,88 | 141,39   |                           |

ПОЛДНИК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА            | ВЫХОД, гр. | Б    | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-------------------------------|------------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Булочка домашняя йодированная | 105        | 5,88 | 10,40 | 19,74 | 196,04   | 60,69                     |
| Чай чёрный с шиповником       | 200        | 0,62 | 1,16  | 21,98 | 100,84   |                           |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА            | ВЫХОД, гр. | Б    | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-------------------------------|------------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Булочка домашняя йодированная | 150        | 8,40 | 14,85 | 28,20 | 280,06   | 70,55                     |
| Чай чёрный с шиповником       | 200        | 0,62 | 1,16  | 21,98 | 100,84   |                           |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВО



СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР СШ №72  
*Е. Ю. Рогова*



УТВЕРЖДАЮ  
Директор «Краснит»  
Ю.И. Давыдов  
№7  
ОГРН 1212400020810



МЕНЮ на 21.01.2025г.  
Дополнительное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
1 неделя 2 день  
ЗАВТРАК

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                           | ВЫХОД, гр. | Б     | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Омлет натуральный с сыром и маслом сливочным | 150/10     | 10,56 | 14,68 | 4,48  | 192,28   | 100,00                    |
| Чай чёрный с сахаром                         | 200        | 1,08  | 0,36  | 12,60 | 57,96    |                           |
| Хлеб пшеничный                               | 50         | 4,30  | 1,60  | 21,75 | 118,60   |                           |
| Вафли  | 90         | 5,14  | 9,05  | 15,27 | 163,04   |                           |

ОБЕД

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                   | ВЫХОД, гр. | Б    | Ж    | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------------|------------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Огурцы свежие порционно              | 60         | 0,43 | 0,11 | 3,36  | 16,14    | 150,00                    |
| Суп летний овощной на мясном бульоне | 200        | 3,17 | 2,22 | 17,52 | 102,75   |                           |
| Азу                                  | 200        | 9,10 | 9,80 | 40,99 | 288,56   |                           |
| Компот из смеси сухофруктов          | 180        | 1,30 | 0,00 | 23,00 | 97,20    |                           |
| Хлеб пшеничный                       | 50         | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60   |                           |
| Хлеб ржаной                          | 50         | 4,25 | 0,45 | 14,38 | 78,55    |                           |

ПОЛДНИК

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА            | ВЫХОД, гр. | Б    | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-------------------------------|------------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Булочка домашняя йодированная | 105        | 5,88 | 10,40 | 19,74 | 196,04   | 70,00                     |
| Чай чёрный с шиповником       | 200        | 0,62 | 1,16  | 21,98 | 100,84   |                           |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

