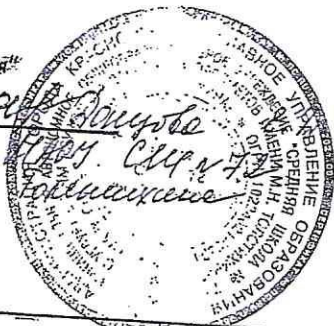


ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано: *Анна Юмуба*
 директор *Генри Сидур*
 и.п. *М. Ч. Богомалова*

Меню:

неделя: *Среда*
27.02.2024



Возрастная группа: *7-11 лет / 12 лет и старше*
 Назначение:

Выход, г	Наименование	Ед. изм.	Цена, руб
30/30	Икра овощная Пищевая ценность: Белки - 0,5/15,25 г, Жиры - 2,7/12,59 г, Углеводы - 2,7/50,34 г, Калорийность - 48,379/34 ккал	пор	82,98/39,46
90/100	Котлеты рубленые из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 17,046/18,94 г, Жиры - 15,169/18,55 г, Углеводы - 13,861/14,401 г, Калорийность - 251,972/279,981 ккал	пор	
150/180	Каша гречневая вязка Пищевая ценность: Белки - 3,495/5,525 г, Жиры - 4,122/5,078 г, Углеводы - 21,18/25,190 г, Калорийность - 140,401/166,571 ккал	пор	
200/200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,236 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,163 г, Калорийность - 54,748 ккал	пор	
40/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 39,36 г, Калорийность - 94,0 ккал	пор	
510/550	Завтрак Пищевая ценность: Белки - 25,527/28,312 г, Жиры - 22,366/28,008 г, Углеводы - 70,384/76,134 г, Калорийность - 381,921/638,1 ккал		
60/100	Винегрет овощной Пищевая ценность: Белки - 0,92/1,56 г, Жиры - 4,177/18 г, Углеводы - 6,274/32 г, Калорийность - 58,87/101,43 ккал	пор	324,44/144,67
200/250	Рассольник Московский Пищевая ценность: Белки - 4,8675/9 г, Жиры - 4,12/5,34 г, Углеводы - 14,43/17,63 г, Калорийность - 106,08/130,16 ккал	пор	
200/250	Плов из мяса Пищевая ценность: Белки - 13,94/17,33 г, Жиры - 28,43/36,46 г, Углеводы - 38,56/48,52 г, Калорийность - 452,02/574,98 ккал	пор	
180/180	Компот из свежих яблок Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,3 г, Калорийность - 64,8 ккал	пор	
30/40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,33/3 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,42/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,2/94,0 ккал	пор	
700/860	Обед Пищевая ценность: Белки - 24,5/30,77 г, Жиры - 38,03/50,76 г, Углеводы - 103,96/131,23 г, Калорийность - 529,98/1068,98 ккал		
100/180	Булочка домашняя Пищевая ценность: Белки - 12,3/18,45 г, Жиры - 12,76/19,14 г, Углеводы - 77,63/116,45 г, Калорийность - 474,06/711,09 ккал	пор	82,24/72,32
200/200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
300/350	Полдник Пищевая ценность: Белки - 12,5/18,65 г, Жиры - 12,81/19,19 г, Углеводы - 90,67/129,49 г, Калорийность - 527,45/764,48 ккал		
1510/1760	Ужин Пищевая ценность: Белки - 62,009/77,819 г, Жиры - 73,163/94,725 г, Углеводы - 261,497/332,553 г, Калорийность - 1921,787/2432,056 ккал		

Технолог: *Т.В. Богомалова*

Зав. производством: *Гроз* *Тюкович*