

ДИРЕКТОР СШ №

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

ЗАВТРАК 7-11 лет

ЗАВТРАК 12 лет и старше

ОБЕД 7-11 лет

ОБЕД, 12 лет и старше

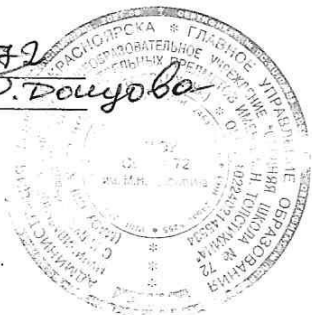
ПОЛДНИК 7-11 лет :

ПОЛДНИК 12 лет и старше

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР СШ № 72

В. П. Донукова



МЕНЮ на 21.05 2025г.

Дополнительное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 3 день

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Плов с мясом	200	10,34	14,37	16,13	235,23	100,00
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Пряник	50	2,25	5,13	10,75	98,13	

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидоры свежие порционно	60	0,59	0,11	7,40	32,94	150,00
Рассольник Ленинградский на бульоне, со сметаной	200/10	1,87	9,88	4,34	113,76	
Минтай запеченный в молочном соусе	90	5,69	3,16	2,21	60,04	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,27	6,11	29,16	196,67	
Компот из плодов и ягод сушеных	180	0,24	0,02	14,18	57,82	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Шанежка наливная	100	9,60	9,00	46,21	304,24	70,00
Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	17,10	68,40	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

