



ООО "Межрегиональная кооперативная компания"

ООО "МКК" Т. В. Фионов



М.Ю. Селиванова
Л.М. Голосихина
Е.В. Демидова

21 неделя 2 суббота

Возрастная группа 7-11 лет

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
10/10	Масло сливочное порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
200/250	Каша молочная "Дружба" Пищевая ценность: Белки - 5,83/7,29 г, Жиры - 6,70/8,20 г, Углеводы - 33,77/42,42 г, Калорийность -	пор	
200/200	Кофейный напиток с молоком Пищевая ценность: Белки - 3,2 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 22,07 г, Калорийность - 124,37 ккал	пор	
40/40	Батон Пищевая ценность: Белки - 0,482,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
50/50	Печенье Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 7,69 г, Углеводы - 24,64 г, Калорийность - 220 ккал	пор	
500/550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 15,81/17,27 г, Жиры - 24,55/26,05 г, Углеводы - 109,02/117,67 г, Калорийность - 717,9/772,04 ккал		
Стоимость			79,00/91,87
Обед			
60/100	Винегрет овощной Пищевая ценность: Белки - 0,92/1,56 г, Жиры - 4,2/7,2 г, Углеводы - 6,2/10,52 г, Калорийность - 58,87/101,43 ккал	пор	
200/250	Суп картофельный с вермишелью Пищевая ценность: Белки - 4,18/4,55 г, Жиры - 2,31/3,36 г, Углеводы - 12,54/15,71 г, Калорийность - 73,09/93,34 ккал	пор	
180/200	Пельмени с маслом Пищевая ценность: Белки - 12,96/14,56 г, Жиры - 40,1/43,3 г, Углеводы - 45,06/50,66 г, Калорийность - 596,2/654,2 ккал	пор	
180/180	Сок Пищевая ценность: Белки - 0,99 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 21,56 г, Калорийность - 91,80 ккал	пор	
30/40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,95/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0	пор	
680/810	Пищевая ценность обеда: Белки - 23,87/28,09 г, Жиры - 47,93/55,66 г, Углеводы - 115,0/137,85 г, Калорийность - 968,16/1138,37 ккал		
Полдник			
100/150	Крендель сахарный Пищевая ценность: Белки - 10,55 /15,96 г, Жиры - 13,68/22,64 г, Углеводы - 67,91/109,86 г, Калорийность - 436,56/706,39 ккал	пор	
200/200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 51,39 ккал	пор	
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 10,75/16,16 г, Жиры - 13,73/22,69 г, Углеводы - 80,96/122,91 г, Калорийность - 489,95/759,78 ккал		
Стоимость			59,27/68,88
итоги: 1480/1710	Пищевая ценность дня: Белки - 50,44/51,53 г, Жиры - 86,22/104,41 г, Углеводы - 304,98/378,44 г, Калорийность - 2176,05/2670,19 ккал		

Технолог *Томашева Т.В.*
 Зав. производством *Амосова Л.А.*