

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, гр	Б	Ж	К	ккал	Стоимость комплекса, руб.
Крендель сахарный	105	4,94	8,08	29,16	209,14	57,80
Чай черный с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, гр	Б	Ж	К	ккал	Стоимость комплекса, руб.
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	134,40
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Напиток из овсянки	180	0,24	1,10	21,35	96,29	
Картофель запеченный	180	7,74	18,86	62,89	452,30	
Печень, тушенная в соусе сметанном	100	15,30	3,86	6,36	121,38	
Булочка, со сметаной	250/10	2,81	12,74	15,41	187,54	
Борщ из свежей капусты на топленом концентрированном	100	3,24	0,09	8,82	49,05	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, гр	Б	Ж	К	ккал	Стоимость комплекса, руб.
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	115,60
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Напиток из овсянки	180	0,24	1,10	21,35	96,29	
Картофель запеченный	150	6,45	15,72	52,41	376,92	
Печень, тушенная в соусе сметанном	90	12,22	3,48	2,72	91,08	
Булочка, со сметаной	200/10	2,27	10,29	12,45	151,48	
Борщ из свежей капусты на топленом концентрированном	60	1,94	0,05	5,29	29,43	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, гр	Б	Ж	К	ккал	Стоимость комплекса, руб.
Хлеб ржаной	100	0,40	0,45	15,17	66,34	89,61
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	
Омлет натуральны с маслом сливочным	170/10	8,46	9,36	4,86	137,52	
Печень, тушенная в соусе сметанном	90	12,22	3,48	2,72	91,08	
Булочка, со сметаной	200/10	2,27	10,29	12,45	151,48	
Борщ из свежей капусты на топленом концентрированном	60	1,94	0,05	5,29	29,43	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, гр	Б	Ж	К	ккал	Стоимость комплекса, руб.
Бублики	100	0,40	0,45	15,17	66,34	77,07
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	
Омлет натуральны с маслом сливочным	150/10	7,52	8,32	2,32	114,24	
Печень, тушенная в соусе сметанном	90	12,22	3,48	2,72	91,08	
Булочка, со сметаной	200/10	2,27	10,29	12,45	151,48	
Борщ из свежей капусты на топленом концентрированном	60	1,94	0,05	5,29	29,43	

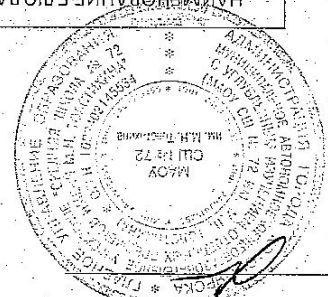
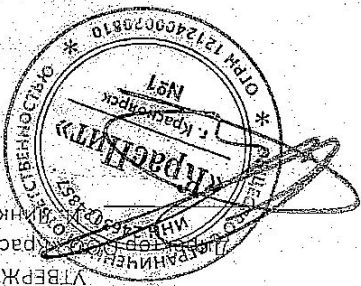
ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, гр	Б	Ж	К	ккал	Стоимость комплекса, руб.
Бублики	100	0,40	0,45	15,17	66,90	77,07
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	
Омлет натуральны с маслом сливочным	150/10	7,52	8,32	2,32	114,24	
Печень, тушенная в соусе сметанном	90	12,22	3,48	2,72	91,08	
Булочка, со сметаной	200/10	2,27	10,29	12,45	151,48	
Борщ из свежей капусты на топленом концентрированном	60	1,94	0,05	5,29	29,43	

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, гр	Б	Ж	К	ккал	Стоимость комплекса, руб.
Бублики	100	0,40	0,45	15,17	66,90	77,07
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	
Омлет натуральны с маслом сливочным	150/10	7,52	8,32	2,32	114,24	
Печень, тушенная в соусе сметанном	90	12,22	3,48	2,72	91,08	
Булочка, со сметаной	200/10	2,27	10,29	12,45	151,48	
Борщ из свежей капусты на топленом концентрированном	60	1,94	0,05	5,29	29,43	

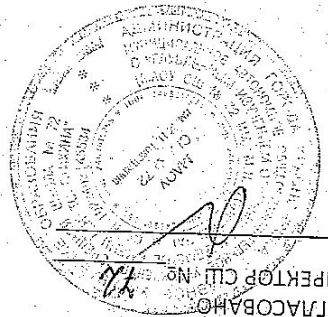
Меню на 21.11.2024г.
 Организация питания
 ПРИВНОГО АППИТАИ
 2 недели 4 день



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ФГБУН ЦСН № 72
 Ильяшвили О.М.
 21.11.2024г.

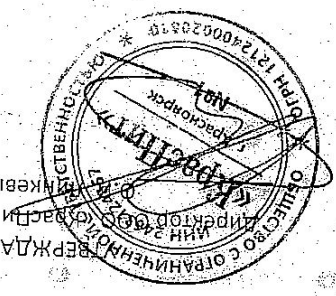


СОГЛАСОВАНО:
 Директор ФГБУН ЦСН № 72
 21.11.2024г.

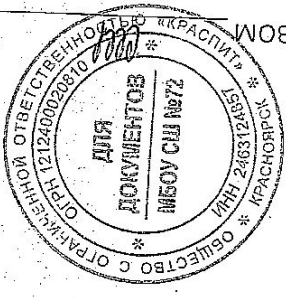


СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ЦСН № 2111

Меню на 2024г.
Дополнительное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
2 неделя 4 день
ЗАВТРАК



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА		Выход, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Омлет натуральный с маслом сливочным		150/10	7,52	8,32	2,32	114,24	100,00
Чай черныи с сахаром		200	1,08	0,36	12,60	57,96	
Хлеб пшеничный		50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Яблоки		100	0,40	0,45	15,17	66,90	
ОБЕД							
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА		Выход, гр <th>Б</th> <th>Ж</th> <th>У</th> <th>ЭЦ, ккал</th> <th>Стоимость комплекса, руб.</th>	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Горошек консервированный		60	1,94	0,05	5,29	29,43	150,00
Борщ из свежей капусты на бульоне, со сметаной		200/10	2,27	10,29	12,45	151,48	
Печень, тушенная в соусе сметанном		90	12,22	3,48	2,72	91,08	
Картофель запеченный		150	6,45	15,72	52,41	376,92	
Напиток из овсянки		180	0,24	1,10	21,35	96,29	
Хлеб пшеничный		50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной		50	4,25	0,45	14,38	78,55	
ПОЛДНИК							
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА		Выход, гр <th>Б</th> <th>Ж</th> <th>У</th> <th>ЭЦ, ккал</th> <th>Стоимость комплекса, руб.</th>	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Крендель сахарный		105	4,94	8,08	29,16	209,14	70,00
Чай каркаде с сахаром		200	0,18	0,00	7,57	31,01	



ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ