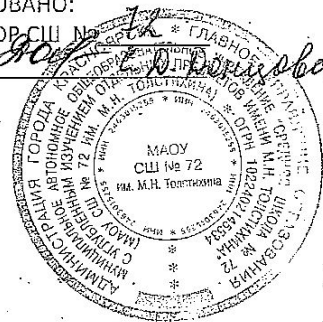


СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР ЦСН № 72



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «КрасПит»
О.Ю.Толстикова



МЕНЮ на 22.01 2025г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 3 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---|-----------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным | 200/15 | 8,89 | 14,73 | 30,23 | 279,40 | 80,92 |
| Бутерброд с маслом сливочным и джемом | 15/10/15 | 1,68 | 6,16 | 12,60 | 112,56 | |
| Чай черный с молоком и сахаром | 200 | 1,26 | 1,44 | 14,76 | 77,04 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |

ЗАВТРАК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным | 230/15 | 10,13 | 16,78 | 34,44 | 318,38 | 94,09 |
| Бутерброд с маслом сливочным и джемом | 15/10/15 | 1,68 | 6,16 | 12,60 | 112,56 | |
| Чай черный с молоком и сахаром | 200 | 1,26 | 1,44 | 14,76 | 77,04 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04 | |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|----------------------------------|-----------|-------|------|-------|----------|---------------------------|
| Помидоры свежие порционно | 60 | 0,59 | 0,11 | 7,40 | 32,94 | 121,38 |
| Суп с клецками на мясном бульоне | 200/20 | 2,02 | 9,93 | 16,56 | 163,68 | |
| Рыба под маринадом | 90 | 16,89 | 5,56 | 2,51 | 127,64 | |
| Картофельное пюре | 150 | 4,50 | 7,56 | 29,98 | 205,94 | |
| Компот из яблок с лимоном | 180 | 0,21 | 0,18 | 20,30 | 83,64 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 4,25 | 0,45 | 14,38 | 78,55 | |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|----------------------------------|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Помидоры свежие порционно | 100 | 0,99 | 0,18 | 12,33 | 54,90 | 141,13 |
| Суп с клецками на мясном бульоне | 250/20 | 2,48 | 12,18 | 22,55 | 220,96 | |
| Рыба под маринадом | 100 | 18,76 | 6,17 | 2,78 | 141,69 | |
| Картофельное пюре | 180 | 5,39 | 9,07 | 40,75 | 266,23 | |
| Компот из яблок с лимоном | 180 | 0,21 | 0,18 | 20,30 | 83,64 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04 | |
| Хлеб ржаной | 90 | 7,65 | 0,81 | 25,88 | 141,39 | |

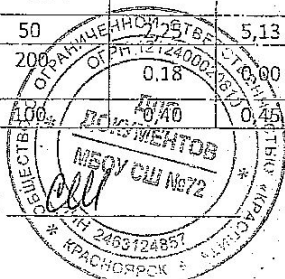
ПОЛДНИК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-----------------------|------------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Пряник | 20 | 0,9 | 2,05 | 4,30 | 39,25 | 60,69 |
| Чай каркаде с сахаром | 200 | 0,18 | 0,00 | 7,57 | 31,01 | |
| Яблоки | 100 | 0,40 | 0,45 | 15,17 | 63,90 | |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-----------------------|------------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Пряник | 50 | 2,25 | 5,13 | 10,75 | 98,13 | 70,55 |
| Чай каркаде с сахаром | 200 | 0,18 | 0,00 | 7,57 | 31,01 | |
| Яблоки | 100 | 0,40 | 0,45 | 15,17 | 63,90 | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ



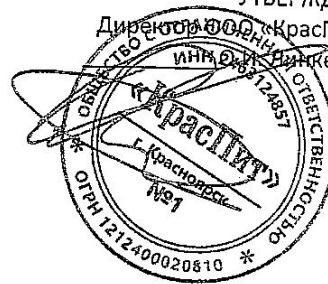
СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР СШ № 72

А.С. Давыдова



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «КрасПит»
ИИМ О.А. Динкевич



МЕНЮ на 22.01 2025г.

Дополнительное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 3 день

ЗАВТРАК

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---|-----------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным | 200/15 | 8,89 | 14,73 | 30,23 | 279,40 | 100,00 |
| Бутерброд с маслом сливочным и джемом | 15/10/15 | 1,68 | 6,16 | 12,60 | 112,56 | |
| Чай черный с молоком и сахаром | 200 | 1,26 | 1,44 | 14,76 | 77,04 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |

ОБЕД

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|----------------------------------|-----------|-------|------|-------|----------|---------------------------|
| Помидоры свежие порционно | 60 | 0,59 | 0,11 | 7,40 | 32,94 | 150,00 |
| Суп с клецками на мясном бульоне | 200/20 | 2,02 | 9,93 | 16,56 | 163,68 | |
| Рыба под маринадом | 90 | 16,89 | 5,56 | 2,51 | 127,64 | |
| Картофельное пюре | 150 | 4,50 | 7,56 | 29,98 | 205,94 | |
| Компот из яблок с лимоном | 180 | 0,21 | 0,18 | 20,30 | 83,64 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 4,25 | 0,45 | 14,38 | 78,55 | |

ПОЛДНИК

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-----------------------|------------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Пряник | 20 | 0,9 | 2,05 | 4,30 | 39,25 | 70,00 |
| Чай каркаде с сахаром | 200 | 0,18 | 0,00 | 7,57 | 31,01 | |
| Яблоки | 100 | 0,40 | 0,45 | 15,17 | 63,90 | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

