



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано:

*Ирина Е. Д.*  
 Директор  
 ш. *М. М. Мухоморова*

Меню

неделя - 1, Четверг

22.02.2024 г.

Возрастная группа 7-11 лет / 12 лет и старше  
 Названия



Выход, г	Названия	Ед. изм.	Цена, руб
<b>Завтрак</b>			
150/200	<b>Омлет натуральный</b> Пищевая ценность: Белки - 25,72/34,23 г, Жиры - 27,35/36,76 г, Углеводы - 4,57/4,07 г, Калорийность - 387,58/492,4 ккал	пор.	82,96/96,46
200/200	<b>Кафейный напиток с молоком</b> Пищевая ценность: Белки - 3,2 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 22,074 г, Калорийность - 124,37 ккал	пор.	
200/200	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 49,68 г, Калорийность - 94,00 ккал	пор.	
120/120	<b>Фрукт (яблоко)</b> Пищевая ценность: Белки - 0,48 г, Жиры - 0,48 г, Углеводы - 11,76 г, Калорийность - 56 ккал	пор.	
510/560	Пищевая ценность: завтрак Белки - 32,437/40,957 г, Жиры - 30,664/40,068 г, Углеводы - 58,079/59,882 г, Калорийность - 642,351/767,171 ккал		
<b>Обед</b>			
60/100	<b>Икра морковная</b> Пищевая ценность: Белки - 0,940/1,556 г, Жиры - 3,036/5,144 г, Углеводы - 6,953/11,592 г, Калорийность - 56,243/83,739 ккал	пор.	124,44/144,67
200/250	<b>Суп картофельный с горохом</b> Пищевая ценность: Белки - 7,776,87 г, Жиры - 3,35/5,66 г, Углеводы - 17,65/22,14 г, Калорийность - 136,72/156,88 ккал	пор.	
90/100	<b>Грудки куриные тушёные в сметанном соусе</b> Пищевая ценность: Белки - 21,531/25,071 г, Жиры - 5,771/6,056 г, Углеводы - 1,312/1,372 г, Калорийность - 143,351/160,301 ккал	пор.	
180/180	<b>Каша перловая рассыпчатая</b> Пищевая ценность: Белки - 4,69/5,63 г, Жиры - 4,18/5,01 г, Углеводы - 33,52/40,22 г, Калорийность - 190,55/228,26 ккал	пор.	
180/180	<b>Компот из изюма</b> Пищевая ценность: Белки - 0,414 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 25,32 г, Калорийность - 104,46 ккал	пор.	
30/40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,59/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,8 ккал	пор.	
30/40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,22 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,57/94,0 ккал	пор.	
740/890	Пищевая ценность: обед Белки - 40,104/47,992 г, Жиры - 19,9/23,898 г, Углеводы - 114,001/139,643 г, Калорийность - 773,814/931,729 ккал		
<b>Полдник</b>			
100/150	<b>Крендель сахарный</b> Пищевая ценность: Белки - 10,55/15,96 г, Жиры - 13,88/22,64 г, Углеводы - 67,91/109,86 г, Калорийность - 436,56/706,39 ккал	пор.	62,24/72,32
200/200	<b>Кисломолочный напиток "Снежок"</b> Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5,00 г, Углеводы - г, Калорийность - 105,00 ккал	пор.	
300/350	Пищевая ценность: полдник Белки - 1,61/2/1,56 г, Жиры - 18,38/27,64 г, Углеводы - 17,31/119,26 г, Калорийность - 341,56/811,39 ккал		
<b>Итого:</b> 1550/1800	Пищевая ценность: дни Белки - 88,697/110,510 г, Жиры - 69,245/91,306 г, Углеводы - 249,395/318,494 г, Калорийность - 1.957,431/2.510,292 ккал		

Технолог

*Ирина Е. Д.*

(И.В. Богомалова)

Зав. производством

*Евгений Мухоморов*