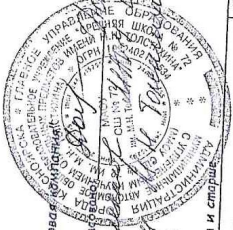


ООО "Межрегиональная нейтеринговая компания"

Утвержденный директор ООО "Межрегиональная нейтеринговая компания" _____

Меню

№ 2, 2024 г.
Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше



С. Д.

Согласовано

Выход	Название	Зачеток	Ед. изм.	Цена
10/10	Масло сливочное порционно		пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,28 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 61 ккал			
200/250	Каша пшеничная молочная		пор	
	Пищевая ценность: Белки - 8,79/11,01 г, Жиры - 7,08/8,28 г, Углеводы - 45,79/47,81 г, Калорийность - 232,79/235,34 ккал			
200/200	Чай с сахаром		пор	82,86/96,44
	Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал			
120/120	Фрукт (яблоко)		пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,49 г, Жиры - 0,48 г, Углеводы - 11,76 г, Калорийность - 55,4 ккал			
40/40	Батон		пор	
	Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал			
570/620	Пищевая ценность завтраков: Белки - 12,36/14,89 г, Жиры - 15,26/17,04 г, Углеводы - 89,09/100,94 г, Калорийность - 546,88/619,23 ккал			
60/100	Икра овощная		пор	
	Пищевая ценность: Белки - 1,06/0,17 г, Жиры - 5,4/9 г, Углеводы - 5,4/9 г, Калорийность - 81,6/136 ккал			
200/250	Суп картофельный с крупой		пор	
	Пищевая ценность: Белки - 4,40/4,82 г, Жиры - 2,28/2,96 г, Углеводы - 16,46/20,97 г, Калорийность - 90,83/110,46 ккал			
200/250	Азу из говядины		пор	
	Пищевая ценность: Белки - 13,08/16,39 г, Жиры - 10,17/18,96 г, Углеводы - 26,18/32,72 г, Калорийность - 268,62/338,78 ккал			
180/180	Компот из ягод замороженных (черн. смородина)		пор	124,44/144,67
	Пищевая ценность: Белки - 0,18 г, Жиры - 0,074 г, Углеводы - 14,79 г, Калорийность - 61,79 ккал			
30/40	Хлеб ржано-пшеничный		пор	
	Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,20/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал			
30/40	Хлеб пшеничный		пор	
	Пищевая ценность: Белки - 2,25/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,9/91,0 ккал			
700/850	Пищевая ценность обеда: Белки - 23,806/29,49 г, Жиры - 24,246/32,624 г, Углеводы - 92,073/116,081 г, Калорийность - 650,718/841,619 ккал			
100/150	Пирожок с капустой и луком		пор	82,24/72,32
	Пищевая ценность: Белки - 8,82/13,26 г, Жиры - 10,65/16,09 г, Углеводы - 49,54/79,98 г, Калорийность - 310,74/466,81 ккал			
200	Сок		пор	
	Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102 ккал			
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 8,75/12,88 г, Жиры - 10,44/15,87 г, Углеводы - 100,08/137,90 г, Калорийность - 222,75/323,20 ккал			
ИТОГО:	Пищевая ценность дня: Белки - 51,19/60,12 г, Жиры - 56,20/64,45 г, Углеводы - 238,28/321,01 г, Калорийность - 1702,25/2054,57 ккал			

Технолог

T. Mam.

Зав. производством

Gos - Лямань

(Т.В. Богомолова)