



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю:  
 Для  
 документов  
 Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Богомолова

Согласовано:  
 Директор



Меню  
 неделя 2, среда

dd - 11

2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше

| Выход, г         | Название  | Ед. изм.             | Цена, руб |
|------------------|---|----------------------|-----------|
| <b>Завтрак</b>   |   |                      |           |
| 20/20            | <b>Сыр порционный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 5,2 г, Жиры - 5,2 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 68,8 ккал                                      | пор                  |           |
| 200/250          | <b>Каша геркулесовая</b><br>Пищевая ценность: Белки - 6,67/8,34 г, Жиры - 11,61/14,51 г, Углеводы - 29,46/36,82 г, Калорийность - 249,64/312,05 ккал  | пор                  |           |
| 200/200          | <b>Чай с молоком и сахаром</b><br>Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,301 г, Углеводы - 15,443 г, Калорийность - 80,388 ккал                   | пор                  |           |
| 40/40            | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал                                  | пор                  |           |
| 40/40            | <b>Батон</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,482,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал  | пор                  |           |
| 500/550          | Пищевая ценность завтрака: Белки - 19,36/21,03 г, Жиры - 18,85/21,76 г, Углеводы - 82,98/90,38 г, Калорийность - 580,83/643,24 ккал                   |                      |           |
| <b>Стоимость</b> |   | <b>79,00/91,87</b>   |           |
| <b>Обед</b>      |   |                      |           |
| 60/100           | <b>Салат витаминный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,77/1,283 г, Жиры - 3,09/5,15 г, Углеводы - 3,6/5,99 г, Калорийность - 46,12/76,87 ккал         | пор                  |           |
| 200/250          | <b>Суп-лапша домашний</b><br>Пищевая ценность: Белки - 3,39/4,24 г, Жиры - 4,79/5,99 г, Углеводы - 11,77/14,71 г, Калорийность - 32,89/41,11 ккал     | пор                  |           |
| 90/100           | <b>Гуляш из птицы</b><br>Пищевая ценность: Белки - 13,04/15,08 г, Жиры - 13,27/14,60 г, Углеводы - 3,12/3,46 г, Калорийность - 213,09/262,92 ккал     | пор                  |           |
| 150/180          | <b>Каша гречневая вязкая</b><br>Пищевая ценность: Белки - 4,69/5,58 г, Жиры - 4,12/5,08 г, Углеводы - 21,18/25,19 г, Калорийность - 140,4/168,57 ккал | пор                  |           |
| 180/180          | <b>Компот из абрикосов</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,234 г, Жиры - 0,0 г, Углеводы - 18,236 г, Калорийность - 74,6 ккал                          | пор                  |           |
| 30/40            | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал     | пор                  |           |
| 30/40            | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал           | пор                  |           |
| 740/890          | Пищевая ценность обеда: Белки - 30,92/35,98 г, Жиры - 19,6/24,35 г, Углеводы - 90,74/111,24 г, Калорийность - 577,45/700,56 ккал                      |                      |           |
| <b>Стоимость</b> |   | <b>118,52/137,78</b> |           |
| <b>Полдник</b>   |   |                      |           |
| 100/150          | <b>Пирожок с яблоком</b><br>Пищевая ценность: Белки - 8,01/12,01 г, Жиры - 10,74/16,13 г, Углеводы - 51,07/76,6 г, Калорийность - 333,48/500,34       | пор                  |           |
| 200/200          | <b>Чай с сахаром</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал                                | пор                  |           |
| 300/350          | Пищевая ценность полдника: Белки - 8,21/12,21 г, Жиры - 10,8/16,18 г, Углеводы - 64,11/89,65 г, Калорийность - 386,87/553,72 ккал                     |                      |           |
| <b>Стоимость</b> |   | <b>59,27/68,88</b>   |           |
| 1540/1790        | Пищевая ценность дня: Белки - 58,49/69,23 г, Жиры - 49,25/62,29 г, Углеводы - 237,83/291,25 г, Калорийность - 1545,16/1897,52 ккал                    |                      |           |

Технолог Богомолова Т.В. (Т.В. Богомолова)

Зав. производством Троханова Т.Н.