



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано:

Директор



Е.Д.

Меню

неделя 2, суббота

23.12.2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
10/10	Масло сливочное порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
200/250	Суп молочный с макаронными изделиями Пищевая ценность: Белки - 4,67/5,84 г, Жиры - 3,87/4,84 г, Углеводы - 17,7/22,12 г, Калорийность - 125,04/156,30 ккал	пор	
200/200	Кофейный напиток с молоком Пищевая ценность: Белки - 3,2 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 22,07 г, Калорийность - 124,37 ккал	пор	
40/40	Батон Пищевая ценность: Белки - 0,482,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
50/50	Печенье Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 7,69 г, Углеводы - 34,64 г, Калорийность - 220 ккал	пор	
500/550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 14,65/15,82 г, Жиры - 21,72/22,69 г, Углеводы - 92,95/97,37 г, Калорийность - 623,51/654,77 ккал		79,00/91,87
Стоимость			
Обед			
60/100	Икра морковная Пищевая ценность: Белки - 0,94/1,57 г, Жиры - 3,09/5,14 г, Углеводы - 6,96/11,59 г, Калорийность - 50,24/83,74	пор	
200/250	Суп из рыбных консервов Пищевая ценность: Белки - 5,11/6,32 г, Жиры - 7,47/9,29 г, Углеводы - 17,24/20,57 г, Калорийность - 139,23/173,74 ккал	пор	
180/200	Тельмени с маслом Пищевая ценность: Белки - 12,96/14,56 г, Жиры - 40,1/43,3 г, Углеводы - 45,06/50,66 г, Калорийность - 596,2/654,2 ккал	пор	
180/180	Сок Пищевая ценность: Белки - 0,99 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 21,96 г, Калорийность - 91,8 ккал	пор	
30/40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
680/810	Пищевая ценность обеда: Белки - 24,83/29,87 г, Жиры - 52,06/59,55 г, Углеводы - 120,46/143,78 г, Калорийность - 1025,68/1201,07 ккал		118,52/137,78
Стоимость			
Полдник			
100/150	Пирожок с капустой и яйцом Пищевая ценность: Белки - 12,92 /19,39 г, Жиры - 14,51/21,77 г, Углеводы - 45,18/67,77 г, Калорийность - 363,09/544,73 ккал	пор	
200/200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 13,12/19,59 г, Жиры - 14,56/21,82 г, Углеводы - 58,22/80,81 г, Калорийность - 416,49/598,12 ккал		59,27/68,88
Стоимость			
Итого: 1480/1710	Пищевая ценность дня: Белки - 52,61/65,28 г, Жиры - 88,34/104,06 г, Углеводы - 271,63/321,97 г, Калорийность - 2065,68/2453,97 ккал		

Технолог

(Т.В. Богомолова)

Зав. производством

Т.В. Богомолова
Т.В. Богомолова