

Утверждено:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Филонов

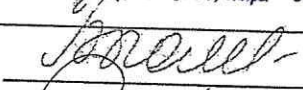


Согласовано:  
И. Д. Давыдова Е. Д.  
И. В. Сидорова  
И. С. Толстова

Меню  
неделя - 2 Среда  
24.04

Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
<b>Завтрак</b>			
10/10	<b>Масло сливочное порционное</b> Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	82,96/96,46
200/250	<b>Каша геркулесовая</b> Пищевая ценность: Белки - 6,67/8,33 г, Жиры - 11,61/14,51 г, Углеводы - 29,45/36,82 г, Калорийность - 249,64/312,05 ккал	пор	
200/200	<b>Чай с молоком и сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 1,65/1,65 г, Жиры - 1,30/1,30 г, Углеводы - 15,44/15,44 г, Калорийность - 80,38/80,38 ккал	пор	
40/40	<b>Батон</b> Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88,0 ккал	пор	
40/40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04/3,04 г, Жиры - 0,32/0,32 г, Углеводы - 19,68/19,68 г, Калорийность - 94/94 ккал	пор	
500/550	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 14,24/15,90 г, Жиры - 20,90/23,80 г, Углеводы - 83,11/90,47 г, Калорийность - 578,12/640,53 ккал</b>		
<b>Обед</b>			
60/100	<b>Винегрет овощной</b> Пищевая ценность: Белки - 0,92/1,55 г, Жиры - 4,17/1,18 г, Углеводы - 6,2/10,52 г, Калорийность - 58,87/101,43 ккал	пор	124,44/144,67
200/250	<b>Суп-лапша домашняя</b> Пищевая ценность: Белки - 3,93/4,24 г, Жиры - 4,8/3,99 г, Углеводы - 11,76/14,71 г, Калорийность - 11,76/41,10 ккал	пор	
90/100	<b>Гуляш из птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 16,45/18,93 г, Жиры - 6,34/6,48 г, Углеводы - 6,68/8,08 г, Калорийность - 133,08/141,81 ккал	пор	
150/180	<b>Каша гречневая вязкая</b> Пищевая ценность: Белки - 4,69/5,58 г, Жиры - 4,1/5,07 г, Углеводы - 21,18/25,19 г, Калорийность - 140,40/168,57 ккал	пор	
180/180	<b>Напиток из плодов шиповника</b> Пищевая ценность: Белки - 0,47/0,47 г, Жиры - 0,19/0,19 г, Углеводы - 16,74/16,74 г, Калорийность - 79,66/79,66 ккал	пор	
30/40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
740/890	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 31,31/37,55 г, Жиры - 20,81/33,39 г, Углеводы - 91,82/156,71 г, Калорийность - 595,26/ ккал</b>		
<b>Полдник</b>			
100/150	<b>Пирожок с яблоком</b> Пищевая ценность: Белки - 8,01/12,01 г, Жиры - 10,74/16,12 г, Углеводы - 51,06/76,61 г, Калорийность - 333,48/500,33 ккал	пор	62,22/72,33
200/200	<b>Сок</b> Пищевая ценность: Белки - 1,1/1,1 г, Жиры - 0,2/0,2 г, Углеводы - 24,40/24,4 г, Калорийность - 102,00/102 ккал	пор	
300/350	<b>Пищевая ценность полдника: Белки - 9,11/13,11 г, Жиры - 10,94/16,32 г, Углеводы - 75,46/101,0 г, Калорийность - 435,48/602,33 ккал</b>		
ИТОГО: 1540/1790	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 59,78/70,64 г, Жиры - 50,61/64,66 г, Углеводы - 250,27/305,61 г, Калорийность - 1611,58/1975,76 ккал</b>		

Технолог  (Т.В. Богомалова)

Зав. производством 