



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано:

*Александр Смирнов*  
директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Меню

Неделя 2 / Понедельник  
26.02.2024г.



Возрастная группа: 7-11 лет / 12 лет и старше.  
Название: Завтрак

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
10/10	Масло сливочное порционно	пор	62,86/94,36
200/250	Каша пшеничная молочная	пор	
200/200	Чай с сахаром	пор	
120/120	Фрукт (яблоко)	пор	
40/40	Батон	пор	
570/620	Пищевая ценность завтрака: Белки - 32,36/14,59 г; Жиры - 15,26/17,04 г; Углеводы - 89,09/100,94 г; Калорийность - 346,68/619,23 ккал		
Обед			
60/100	Икра овощная	пор	124,44/344,67
200/250	Суп картофельный с крупой	пор	
200/250	Азу из говядины	пор	
180/180	Компот из ягод замороженных (черн. смородина)	пор	
30/40	Хлеб ржано-пшеничный	пор	
30/40	Хлеб пшеничный	пор	
700/860	Пищевая ценность обеда: Белки - 23,806/23,49 г; Жиры - 24,246/32,624 г; Углеводы - 92,073/116,081 г; Калорийность - 450,738/641,619 ккал		
Полдник			
100/150	Пирожок с капустой и луком	пор	62,24/72,32
200	Сок	пор	
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 8,75/12,58 г; Жиры - 10,64/13,87 г; Углеводы - 100,06/137,90 г; Калорийность - 322,75/733,20 ккал		
ИТОГО:	Пищевая ценность дня: Белки - 51,19/60,12 г; Жиры - 56,20/64,45 г; Углеводы - 258,28/321,01 г; Калорийность - 1702,53/2054,57 ккал		

Технолог

*Томаш*

( Т.В. Боголюбова )

Зав. производством

*Юлия Николаевна*