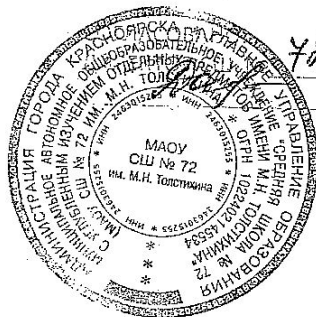


УТВЕРЖАЮ
Директор СОО «Хос»
О.И. Л.А.



МЕНЮ на 26.12.2024г.
Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 4 день
ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Макароны запечённые с сыром	220	6,08	9,39	18,49	182,79
Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,10	20,90	122,62
Хлеб пшеничный йодовый	50	3,56	0,36	23,40	111,06
Печенье	40	1,59	2,12	11,23	70,73

Стоимость комплекса, руб.

77,37

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Макароны запечённые с сыром	250	6,90	10,67	23,11	228,48
Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,10	20,90	122,62
Хлеб пшеничный йодовый	70	4,98	0,50	32,76	155,48
Печенье	70	2,78	3,71	19,66	123,14

Стоимость комплекса, руб.

89,61

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Кукуруза консервированная	60	1,19	1,30	13,92	72,10
Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	200/10	4,49	6,83	5,09	99,87
Котлета рубленая из филе птицы	90	11,26	10,46	2,33	138,50
Рис припущенный	150	3,50	4,26	37,98	204,16
Напиток из плодов шиповника	180	0,31	0,00	18,68	75,95
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55

Стоимость комплекса, руб.

115,60

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Кукуруза консервированная	100	1,98	2,16	23,20	120,16
Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	250/10	5,55	8,45	6,30	123,58
Котлета рубленая из филе птицы	100	12,51	11,62	3,70	169,42
Рис припущенный	180	4,19	5,11	45,58	245,09
Напиток из плодов шиповника	180	0,31	0,00	18,68	75,95
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39

Стоимость комплекса, руб.

134,40

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Вафли	100	5,71	10,05	16,97	181,15
Чай чёрный с молоком и сахаром	200	1,26	1,44	14,76	77,04

Стоимость комплекса, руб.

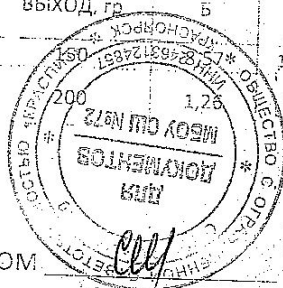
57,80

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Вафли	200	11,42	20,10	33,94	362,30
Чай чёрный с молоком и сахаром	200	1,26	1,44	14,76	77,04

Стоимость комплекса, руб.

57,29



ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ



УИДСГ
Директор ООО «Кра
О.И. Ли

МЕНЮ на 26.12. 2024г.

Дополнительное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 4 день

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Макароны запечённые с сыром	220	6,08	9,39	18,49	182,79	100,00
Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,10	20,90	122,62	
Хлеб пшеничный йодовый	50	3,56	0,36	23,40	111,06	
Печенье	40	1,59	2,12	11,23	70,73	

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кукуруза консервированная	60	1,19	1,30	13,92	72,10	150,00
Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	200/10	4,49	6,83	5,09	99,82	
Котлета рубленая из филе птицы	90	11,26	10,46	2,33	138,50	
Рис припущенный	150	3,50	4,26	37,98	204,16	
Напиток из плодов шиповника	180	0,31	0,00	18,68	75,95	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Вафли	100	5,71	10,05	16,97	181,15	70,00
Чай чёрный с молоком и сахаром	200	1,26	1,44	14,76	77,04	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

