

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР СЦС
Е.А. Рязанова



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
Ю.Толстикова

МЕНЮ на 27.01 2025г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 1 день
ЗАВТАРК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша из овсяных хлопьев вязкая с маслом сливочным	200/15	5,88	10,53	30,03	169,32	
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Печенье	40	1,59	2,12	11,23	70,37	
ЗАВТАРК 12 лет и старше						80,92

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша из овсяных хлопьев вязкая с маслом сливочным	250/15	6,76	12,75	35,78	284,88	
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Печенье	40	1,59	2,12	11,23	70,37	
ОБЕД 7-11 лет						94,09

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы свежие порционно	60	0,43	0,11	3,36	16,14	
Суп картофельный с фасолью на бульоне, со сметаной	200/10	5,98	7,93	12,92	172,85	
Птица в соусе с овощами	100	13,80	12,37	8,10	210,84	
Рис отварной	150	3,50	4,25	37,98	218,66	
Сок фруктовый, овощной, ягодный	180	0,00	0,00	18,14	72,58	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	
ОБЕД 12 лет и старше						121,38

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы свежие порционно	100	0,72	0,18	5,60	13,50	
Суп картофельный с фасолью на бульоне, со сметаной	250/10	4,89	8,58	13,52	205,77	
Птица в соусе с овощами	100	13,80	12,37	8,10	210,84	
Рис отварной	180	4,20	5,10	45,57	244,99	
Сок фруктовый, овощной, ягодный	180	0,00	0,00	18,14	72,58	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	
ПОЛДНИК 7-11 лет						141,13

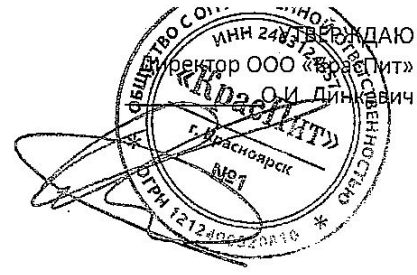
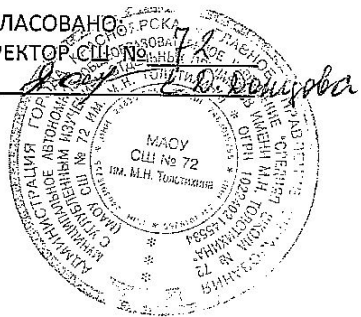
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка домашняя йодированная	105	5,88	10,40	19,74	196,04	
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	
ПОЛДНИК 12 лет и старше						60,69

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка домашняя йодированная	105	5,88	10,40	19,74	196,04	
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	
ЗАВТРАК 7-11 лет						70,55

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

ООО «КРАСПИТ»
ОГРН 121280002830
ИНН 2463124857
г. Красноярск

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ЦСН



МЕНЮ на 27.01 2025г.
Дополнительное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 1 день
ЗАВТАРК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша из овсяных хлопьев вязкая с маслом сливочным	200/15	5,88	10,53	30,03	169,32	100,00
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Печенье	40	1,59	2,12	11,23	70,37	

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы свежие порционно	60	0,43	0,11	3,36	16,14	150,00
Суп картофельный с фасолью на бульоне, со сметаной	200/10	5,98	7,93	12,92	172,85	
Птица в соусе с овощами	100	13,80	12,37	8,10	210,84	
Рис отварной	150	3,50	4,25	37,98	218,66	
Сок фруктовый, овощной, ягодный	180	0,00	0,00	18,14	72,58	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка домашняя йодированная	105	5,88	10,40	19,74	196,04	70,00
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

