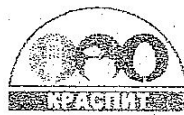


СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР СШ № 72

72



МЕНЮ на 28.11.2024г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 4 день
ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Макаронные запеченные с сыром	220	6,08	9,39	18,49	182,79	77,07
Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,10	20,90	122,62	
Хлеб пшеничный йодовый	50	3,56	0,36	23,40	111,06	
Печенье	40	1,59	2,12	11,23	70,73	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Макаронные запеченные с сыром	250	6,90	10,67	23,11	228,48	89,61
Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,10	20,90	122,62	
Хлеб пшеничный йодовый	70	4,98	0,50	32,76	155,48	
Печенье	70	2,78	3,71	19,66	123,14	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кукуруза консервированная	60	1,19	1,30	13,92	72,10	115,60
Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	200/10	4,49	6,83	5,09	99,82	
Котлета рубленная из филе курицы	90	11,26	10,46	2,33	138,50	
Рис отваренный	150	3,50	4,26	37,98	204,16	
Напиток из плодов шиповника	180	0,31	0,00	18,68	75,95	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ОБЕД 12 лет и старше

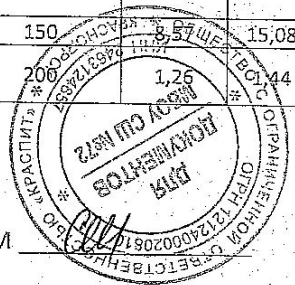
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кукуруза консервированная	100	1,98	2,16	23,20	120,16	134,40
Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	250/10	5,55	8,45	6,30	123,58	
Котлета рубленная из филе курицы	100	12,51	11,62	3,70	169,42	
Рис отваренный	180	4,19	5,11	45,58	245,09	
Напиток из плодов шиповника	180	0,31	0,00	18,68	75,95	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Бисквит	100	5,71	10,05	16,97	181,15	57,80
Чай черный с молоком и сахаром	200	1,26	1,44	14,76	77,04	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Бисквит	150	8,57	15,08	25,45	271,73	67,19
Чай черный с молоком и сахаром	200	1,26	1,44	14,76	77,04	



ЗАВЕДУЮЩИЯ ПРОИЗВОДСТВОМ

СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР ЦШ № 72



МЕНЮ на 28.11. 2024г.

Дополнительное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 4 день
ЗАВТРАК

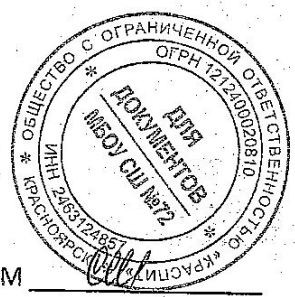
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Макароны запечённые с сыром	220	6,08	9,39	18,49	182,79	100,00
Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,10	20,90	122,62	
Хлеб пшеничный йодовый	50	3,56	0,36	23,40	111,06	
Печенье	40	1,59	2,12	11,23	70,73	

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кукуруза консервированная	60	1,19	1,30	13,92	72,10	150,00
Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	200/10	4,49	6,83	5,09	99,82	
Котлета рубленая из филе птицы	90	11,26	10,46	2,33	138,50	
Рис припущенный	150	3,50	4,26	37,98	204,16	
Напиток из плодов шиповника	180	0,31	0,00	18,68	75,95	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Вафли	100	5,71	10,05	16,97	181,15	70,00
Чай чёрный с молоком и сахаром	200	1,26	1,44	14,76	77,04	



ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ