

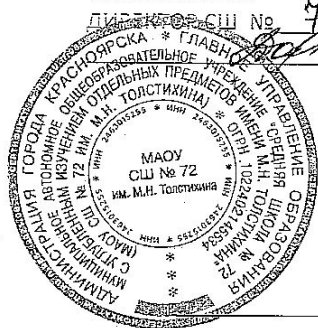
СОГЛАСОВАНО:

Директор СШ № 72

УТВЕРЖЕНО

Директор ООО «Красноярск»

С.И. Линкин



МЕНЮ на 28.12. 2024г.

Организованное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 6 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА             | ВЫХОД, гр. | Б    | Ж    | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------|------------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Суп молочный с вермишелью      | 250        | 3,75 | 8,78 | 48,33 | 277,34   | 77,07                     |
| Чай черный с сахаром и ягодами | 200        | 0,06 | 0,12 | 2,20  | 10,07    |                           |
| Хлеб пшеничный                 | 50         | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60   |                           |

ЗАВТРАК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА             | ВЫХОД, гр. | Б    | Ж    | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------|------------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Суп молочный с вермишелью      | 250        | 3,75 | 8,78 | 48,33 | 277,34   | 89,61                     |
| Чай черный с сахаром и ягодами | 200        | 0,06 | 0,12 | 2,20  | 10,07    |                           |
| Хлеб пшеничный                 | 70         | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04   |                           |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                     | ВЫХОД, гр. | Б     | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|----------------------------------------|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Маринад овощной                        | 60         | 1,17  | 3,06  | 15,40 | 93,79    | 115,60                    |
| Суп рисовый на мясном бульоне          | 200        | 1,97  | 11,60 | 5,18  | 133,00   |                           |
| Рагу из овощей с фасолью и мясом птицы | 200        | 22,46 | 13,10 | 28,90 | 323,34   |                           |
| Кисель из яблок                        | 180        | 0,11  | 0,11  | 13,89 | 57,03    |                           |
| Хлеб пшеничный                         | 50         | 4,30  | 1,60  | 21,75 | 118,60   |                           |
| Хлеб ржаной                            | 50         | 4,25  | 0,45  | 14,38 | 78,55    |                           |

ОБЕД 12 лет и старше

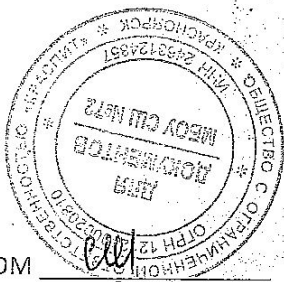
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                     | ВЫХОД, гр. | Б     | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|----------------------------------------|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Маринад овощной                        | 100        | 1,95  | 5,09  | 25,67 | 114,45   | 134,40                    |
| Суп рисовый на мясном бульоне          | 250        | 2,46  | 14,50 | 6,47  | 166,25   |                           |
| Рагу из овощей с фасолью с мясом птицы | 250        | 28,07 | 16,37 | 36,12 | 404,17   |                           |
| Кисель из яблок                        | 180        | 0,11  | 0,11  | 13,89 | 57,03    |                           |
| Хлеб пшеничный                         | 70         | 6,02  | 2,24  | 30,45 | 166,04   |                           |
| Хлеб ржаной                            | 90         | 7,65  | 0,81  | 25,88 | 141,39   |                           |

ПОЛДНИК 7-11 лет

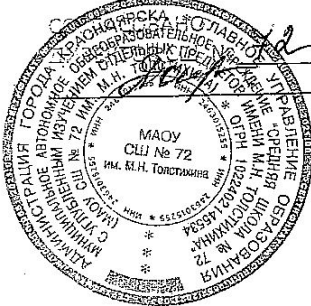
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА            | ВЫХОД, гр. | Б    | Ж    | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-------------------------------|------------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Булочка дорожная йодированная | 105        | 7,38 | 8,51 | 29,72 | 224,91   | 57,80                     |
| Какао с молоком               | 200        | 0,48 | 2,54 | 18,39 | 98,33    |                           |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА            | ВЫХОД, гр. | Б     | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-------------------------------|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Булочка дорожная йодированная | 150        | 10,54 | 12,15 | 42,45 | 321,31   | 67,19                     |
| Какао с молоком               | 200        | 0,48  | 2,54  | 18,39 | 98,33    |                           |



ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ



УТВЕРЖАЮ  
Директор ООО «Краснодар»  
О.И. Ли

МЕНЮ на 28.12.2024г.

Дополнительное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 6 день

ЗАВТРАК

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА             | ВЫХОД, гр. | Б    | Ж    | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------|------------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Суп молочный с вермешелью      | 250        | 3,75 | 8,78 | 48,33 | 277,34   | 100,00                    |
| Чай черный с сахаром и ягодами | 200        | 0,06 | 0,12 | 2,20  | 10,07    |                           |
| Хлеб пшеничный                 | 50         | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60   |                           |

ОБЕД

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                     | ВЫХОД, гр. | Б     | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|----------------------------------------|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Маринад овощной                        | 60         | 1,17  | 3,06  | 15,40 | 93,79    | 150,00                    |
| Суп рисовый на мясном бульоне          | 200        | 1,97  | 11,60 | 5,18  | 133,00   |                           |
| Рагу из овощей с фасолью и мясом птицы | 200        | 22,46 | 13,10 | 28,90 | 323,34   |                           |
| Кисель из яблок                        | 180        | 0,11  | 0,11  | 13,89 | 57,03    |                           |
| Хлеб пшеничный                         | 50         | 4,30  | 1,60  | 21,75 | 118,60   |                           |
| Хлеб ржаной                            | 50         | 4,25  | 0,45  | 14,38 | 78,55    |                           |

ПОЛДНИК

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА            | ВЫХОД, гр. | Б    | Ж    | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-------------------------------|------------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Булочка дорожная йодированная | 105        | 7,38 | 8,51 | 29,72 | 224,91   | 70,00                     |
| Какао с молоком               | 200        | 0,48 | 2,54 | 18,39 | 98,33    |                           |



ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ