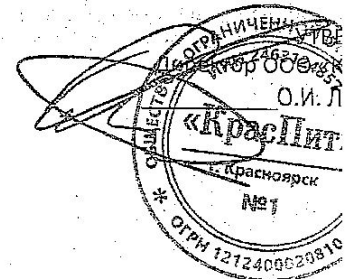


СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР СЦ № 72



МЕНЮ на 29.11. 2024г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 5 день
ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Запеканка из творога с рисом и сметаной и молоком	150/10	9,80	10,88	22,28	126,24	77,07
Чай чёрный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Макаронины	100	0,73	0,28	14,20	47,70	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Запеканка из творога с рисом и сметаной и молоком	170/10	11,02	12,24	25,06	142,02	89,61
Чай чёрный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Макаронины	100	0,73	0,28	14,20	47,70	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Омлет сырцовые	60	0,43	0,05	1,04	6,37	115,60
Суп картофельный на мясном бульоне	200	3,80	7,25	21,63	166,97	
Гуляш из говяжьего мяса	90	11,16	17,29	4,53	226,59	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,27	6,11	29,16	196,67	
Напиток витаминизированный	180	0,00	0,00	15,39	61,56	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ОБЕД 12 лет и старше

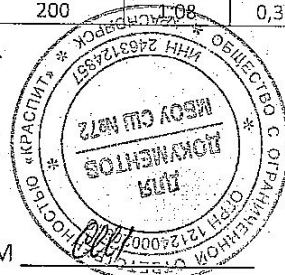
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Омлет сырцовые	100	0,72	0,09	1,73	10,61	134,40
Суп картофельный на мясном бульоне	250	4,47	9,06	29,03	208,33	
Гуляш из говяжьего мяса	100	12,35	19,21	5,03	251,76	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,52	7,33	34,99	236,00	
Напиток витаминизированный	180	0,00	0,00	15,39	61,56	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

ПОЛДНИК 7-11

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Печенье	100	3,97	5,30	28,09	175,92	57,80
Чай чёрный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	

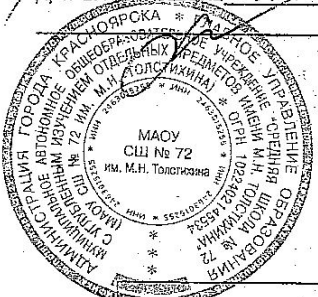
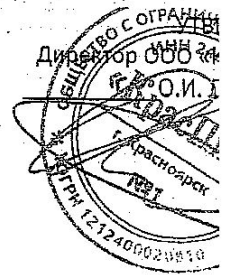
ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Печенье	150	5,95	7,95	42,13	263,87	67,19
Чай чёрный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	



ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР СШ № 72



МЕНЮ на 29.11. 2024г.

Дополнительное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 5 день

ЗАВТРАК

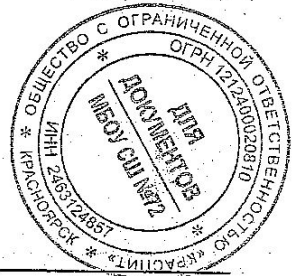
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Запеканка из творога с рисом и сгущенным молоком	150/10	9,80	10,88	22,28	126,24	100,00
Чай чёрный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Мандарины	100	0,73	0,28	14,20	47,70	

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы солёные	60	0,43	0,05	1,04	6,37	150,00
Суп картофельный на мясном бульоне	200	3,80	7,25	21,63	166,97	
Гуляш из отварного мяса	90	11,16	17,29	4,53	226,59	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,27	6,11	29,16	196,67	
Напиток витаминизированный	180	0,00	0,00	15,39	61,56	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Печенье	100	3,97	5,30	28,09	175,92	70,00
Чай чёрный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	



ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____