ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю: _____
Генеральный директор ООО "МКК" Т. В. Фионов

Согласовано: _____
Директор МАОУ СШ № 72 Е.Д.Донцова

Меню

. 12 . 09 неделя 1 вторник 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет / 12 лет и старше

Выход	Название	Ед. изм.	Цена, руб
	Завтрак		
50/50	**Печенье** Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 7,69 г, Углеводы - 34,65 г, Калорийность - 220 ккал	пор	
200/250	**Каша рисовая молочная с маслом сливочным** Пищевая ценность: Белки - 5,45/6,85 г, Жиры - 5,66/7,08 г, Углеводы - 37,72/47,28 г, Калорийность -	пор	
200/200	**Чай с сахаром** Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
50/50	**Батон йодированный** Пищевая ценность: Белки - 3,5 г, Жиры - 0,5 г, Углеводы - 23 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
500/550	*Пищевая ценность завтрака: Белки - 13,05/14,45 г, Жиры - 13,89/15,32 г, Углеводы - 108,41/117,97 г, Калорийность - 607,62/664,48 ккал*		
	Стоимость		*79,00/91,87*
	Обед		
60/100	**Салат из белокочанной капусты с кукурузой** Пищевая ценность: Белки - 1,25/2,02 г, Жиры - 4,11/7,18 г, Углеводы - 7,96/13,24 г, Калорийность -	пор	
200/250	**Суп гороховый** Пищевая ценность: Белки - 7,7/8,87 г, Жиры - 5,55/5,66 г, Углеводы - 17,65/22,14 г, Калорийность -	пор	
90/100	**Котлета рубленая из мяса птицы** Пищевая ценность: Белки - 17,21/19,24 г, Жиры - 15,77/17,13 г, Углеводы - 11,28/12,94 г, Калорийность -	пор	
30/30	**Соус томатный** Пищевая ценность: Белки - 0,49 г, Жиры - 0,78 г, Углеводы - 2,71 г, Калорийность - 16,86 ккал	пор	
150/180	**Картофельное пюре** Пищевая ценность: Белки - 3,25/3,9 г, Жиры - 3,83/4,74 г, Углеводы - 23,15/27,82 г, Калорийность -	пор	
180/180	**Чай с лимоном** Пищевая ценность: Белки - 0,236 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
30/40	**Хлеб ржано-пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность -	пор	
770/920	*Пищевая ценность обеда: Белки - 34,97/41,2 г, Жиры - 31,32/37,18 г, Углеводы - 104,17/130,01 г, Калорийность - 824,19/1002,85 ккал*		
	Стоимость		*118,52 / 137,78*
	Полдник		
100/150	**Пирожок с капустой и луком** Пищевая ценность: Белки -8,82 /13,26 г, Жиры - 10,69/16,05 г, Углеводы - 49,04/73,98 г, Калорийность -	пор	
200/200	**Сок** Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102 ккал	пор	
300/350	*Пищевая ценность полдника: Белки - 9,93/14,36 г, Жиры - 10,89/16,25 г, Углеводы - 73,44/98,38 г, Калорийность - 412,75/568,22 ккал*		
	Стоимость		*59,27/68,88*
ИТОГО: 1570/1820	*Пищевая ценность дня: Белки - 57,94/70,01 г, Жиры - 56,11/68,76 г, Углеводы - 286,02/346,36 г, Калорийность - 1844,56/2235,54 ккал*		

Технолог _____ (Колесникова Н.В.

Зав. производством _____ (Алисова Л.А.