

СОГЛАСОВАНО

Председатель Общешкольного
родительского комитета

_____ Е.А. Халчиева
«05» августа 2021г.

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
протокол № 12
«26» июня 2021г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МАОУ СШ №72

им. М.Н. Толстихина
_____ Е.Д. Донцова

Приказ 01-04/р-059/10
«09» августа 2021г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся
муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Средняя школа № 72 с углубленным изучением отдельных предметов
имени М.Н. Толстихина»**

Красноярск 2021

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 72 с углубленным изучением отдельных предметов имени М.Н. Толстихина» (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 28.08.2020г. № 442.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, режима работы в активированные дни в муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «Средняя школа № 72 с углубленным изучением отдельных предметов имени М.Н. Толстихина» (далее - Школа).

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года для обучающихся 1-11 классов определяется годовым календарным учебным графиком, который утверждается приказом директора Школы.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся, с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти, между которыми предполагаются каникулы. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерный отдых обучающихся.

2.3. В Школе устанавливается пятидневная рабочая неделя для обучающихся 1-4 классов и шестидневная рабочая неделя со 5 по 11 классы.

2.4. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с годовым календарным учебным графиком. В случае, если 1 сентября совпадает с воскресеньем, учебный год начинается со 2 сентября.

2.5. Продолжительность учебного года устанавливается в 1 классе – 33 учебных недели, в 2 - 11 классах – не менее 34 учебных недели (без учета государственной итоговой аттестации).

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся

первых классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.7. Школа работает в две смены. Обучение 1-х, 5-х, 9-х, 10-ых и 11-х классов организуется в первую смену. Перерыв между сменами составляет не менее 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривании.

2.8. Начало учебных занятий: I смена – в 8.00, II смена — 13.30. Продолжительность урока составляет 40 минут.

2.9. Образовательная нагрузка реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности и составляет в часах:

Классы	Аудиторная недельная нагрузка		Недельный объем нагрузки внеурочной деятельности
	6-дневная неделя	5-дневная неделя	
1	-	21	10
2-4	-	23	10
5	32	-	10
6	33	-	10
7	35	-	10
8-9	36	-	10
10-11	37	-	10

2.10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1 классов — не более 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов — не более 5 уроков и один раз в неделю - 6 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6 классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов — не более 7 уроков.

2.11. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий, элективных курсов, курсов по выбору, кружков и секций, занятий внеурочной деятельности. Факультативные занятия, элективные курсы, курсы по выбору, кружки и секции, занятия внеурочной деятельности планируются в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий элективных курсов, курсов по выбору, кружков и секций, занятий внеурочной деятельности и последним уроком перерыв составляет не менее 20 минут.

2.12. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели:

- для обучающихся начального общего образования основные предметы

(математика, русский, иностранный язык, окружающий мир, информатика) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры;

- для обучающихся основного общего и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля необходимо чередовать с гуманитарными предметами.

2.13. На уровне начального общего образования сдвоенные уроки не проводятся, допускается проведение сдвоенных уроков по физической культуре (занятия на лыжах, занятия в бассейне);

2.14. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы.

2.15. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): по 2-3 классам — 1,5 ч., в 4-5 классах — 2 ч., в 6-8 классах — 2,5 ч., в 9-11 классах — до 3,5 ч.

2.16. Обучение в 1-ом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре — по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь-май — по 4 урока в день по 40 минут каждый);

- в середине учебного дня проведение динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

- обучение проводится без бального оценивания занятий обучающихся и домашних занятий;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку во 2-11 классах, технологии в 5-11 классах, физической культуре в 10-11 классах, информатике и ИКТ в 5-11 классах предусмотрено деление на группы при наполняемости 25 человек.

2.18. По запросам родителей (законных представителей) в Школе открываются группы продленного дня наполняемостью 25 человек. Занятия в группе продленного дня организуются по утвержденному директором Школы расписанию.

2.19. По запросам родителей (законных представителей) и обучающихся в Школе реализуются программы дополнительного образования. Занятия с обучающимися могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни и каникулы.

2.20. Во время образовательного процесса педагогическим работникам школы запрещается:

- изменять по своему усмотрению расписание уроков, заменять друг друга без ведома администрации;

- отменять учебные занятия, удлинять или сокращать продолжительность уроков и перемен;
- удалять обучающихся с уроков и не допускать на урок опоздавших;
- отпускать с уроков физической культуры освобождённых от занятий по состоянию здоровья;
- оставлять детей одних на переменах в кабинетах, кабинеты должны быть закрыты на проветривание;
- освобождать обучающихся от учебных занятий для выполнения общественных поручений, участия в спортивных и других мероприятиях, не предусмотренных планом работы, без разрешения администрации и заявления родителей обучающихся или лиц их заменяющих;
- отвлекать педагогических работников в учебное время от их непосредственной работы для проведения разного рода мероприятий, не связанных с педагогической деятельностью;

3. Режим питания обучающихся

3.1. Организацию питания в Школе осуществляет на договорной основе центром питания.

3.2. Для организации питания оборудован пищеблок для приготовления горячих завтраков и обедов, обеденный зал для приема пищи, специальное помещение для хранения пищи.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется после (до) учебных занятий и учитывает возрастные особенности обучающихся.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

5. Режим двигательной активности обучающихся

5.1. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся рекомендуется проводить не менее 3-х учебных занятий физической культурой (в урочной и внеурочной форме) в неделю, предусмотренных в объеме общей недельной нагрузки. Заменять учебные занятия физической культурой другими предметами не допускается.

5.2. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в Школе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на перемене;

- внеклассных спортивных мероприятий, соревнований, дней здоровья;
- занятий в спортивных секциях и клубе.

5.3. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья, физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.4. К участию в спортивных соревнованиях обучающиеся допускаются с разрешения медицинского работника.

6. Режим работы в активированные дни

6.1. Активированные дни — дни, в которые возможно непосещение учебных занятий обучающимся Школы в связи с неблагоприятными погодными условиями.

6.2. Температурный режим воздуха для объявления активированного дня:

- для 1-4 классов: - 32°C и ниже
- для 5-11 классов: - 35°C и ниже

6.3. Директор издает приказ об организации работы Школы в активированные дни.

6.4. Классные руководители проводят инструктажи с обучающимися и их родителями (законными представителями) по разъяснению ответственности за сохранение здоровья обучающихся и мер предосторожности в активированные дни.