

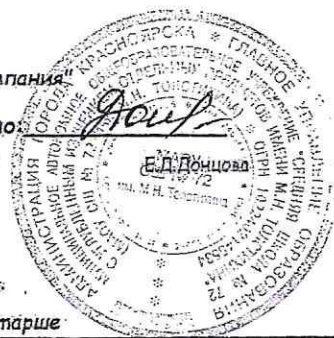
ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю:

Согласовано:

Генеральный директор ООО

Директор МАОУ СШ №72



Меню

неделя 2, понедельник

18.09

2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет / 12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Стоимость, руб.
Завтрак			
10/10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	79,00/91,87
200/250	Каша пшеница молочная с маслом сливочным Пищевая ценность: Белки - 8,79/11,03 г, Жиры - 7,08/8,86 г, Углеводы - 45,75/57,61 г, Калорийность - 262,79/355,34 ккал	пор	
200/200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
120/120	Фрукт (яблоко) Пищевая ценность: Белки - 0,48 г, Жиры - 0,48 г, Углеводы - 11,76 г, Калорийность - 56,4 ккал	пор	
40/40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
570/620	Пищевая ценность завтрака: Белки - 12,36/14,59 г, Жиры - 15,26/17,04 г, Углеводы - 89,09/100,94 г, Калорийность - 546,68/619,23 ккал		

Обед				
60/100	Помидоры свежие порционно Пищевая ценность: Белки - 0,66/1,1 г, Жиры - 0,12/0,2 г, Углеводы - 2,28/3,8 г, Калорийность - 14,4/24,00	пор	118,52 / 137,78	
200/250	Борщ из свежей капусты со сметаной Пищевая ценность: Белки - 4,21/4,63 г, Жиры - 4,74/5,94 г, Углеводы - 15,43/15,33 г, Калорийность -	пор		
90/100	Котлета домашняя Пищевая ценность: Белки - 8,53/9,48 г, Жиры - 9,7/10,51 г, Углеводы - 15,43/17,77 г, Калорийность -	пор		
150/180	Каша рисовая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 4,006/4,84 г, Жиры - 4,28/5,29 г, Углеводы - 33,07/39,94 г, Калорийность -	пор		
30/30	Соус томатный Пищевая ценность: Белки - 0,49 г, Жиры - 0,78 г, Углеводы - 2,71 г, Калорийность - 16,86 ккал	пор		
180/180	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,05 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 12,89 г, Калорийность - 51,98 ккал	пор		
30/40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,95/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность -	пор		
30/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность -	пор		
770/920	Пищевая ценность обеда: Белки - 22,77/27,03 г, Жиры - 20,87/24,38 г, Углеводы - 107,95/131,44 г, Калорийность - 687,53/825,86 ккал			

Полдник			
100/150	Пирожок с капустой и луком Пищевая ценность: Белки - 8,82 /13,26 г, Жиры - 10,69/16,05 г, Углеводы - 49,04/73,98 г, Калорийность -	пор	59,27/68,88
200/200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 9,03/13,45 г, Жиры - 10,75/16,10 г, Углеводы - 62,08/87,02 г, Калорийность - 364,14/519,61 ккал		

ИТОГО: 1640/1890	Пищевая ценность дня: Белки - 44,16/55,08 г, Жиры - 46,88/57,53 г, Углеводы - 259,12/319,4 г, Калорийность - 1598,35/1964,69 ккал		
Технолог	<i>Богомалова Т.В.</i>		

Зав. производством

Амосов А.А.